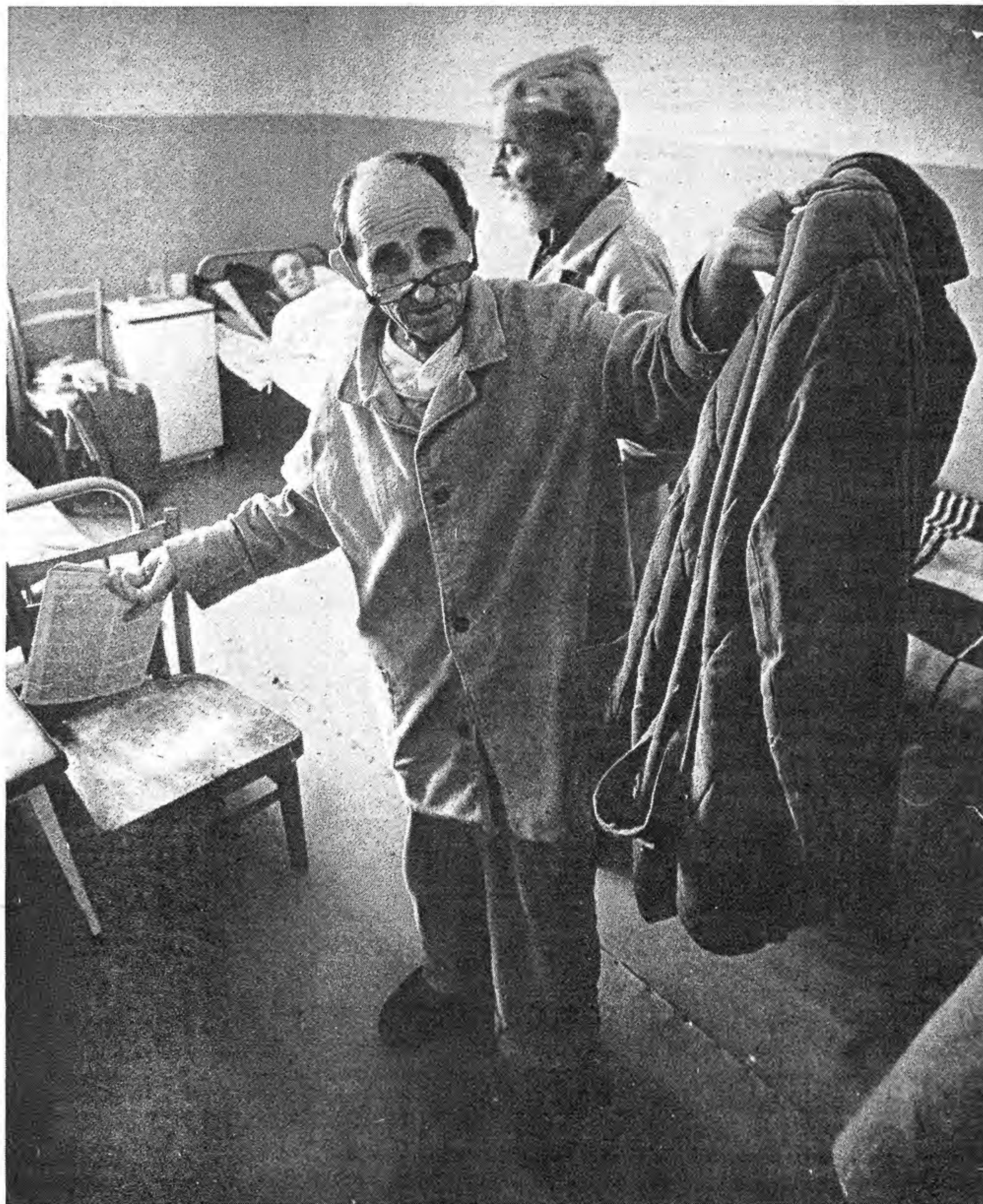
Рэспубліканская штотыднёвая газета

N28(189)

НАША ДОЛЯ

Выдаецца з верасня 1990 г. • Чацвер, 13 ліпеня 1995 г. • кошт у розніцу -- 450 руб.



Закончен бал. Погасли свечи?..

8 июля 1995 года белорусскому Обществу Инвалидов исполнялось ровно семь лет. В связи с этим событием 6 июля в помещении «Инвацентра» была проведена пресс-конференция, на которой присутствующим там журналистам был дан объемный обзор проведенной за последние годы работы, а также достижений в хозяйственной, социальной и духовной жизни инвалидов и БелОИ в целом. В частности, говорилось о развитии целой сети предприятий -- от нескольких в 1988 году в 600 рабочих мест, до 200 в нынешнее время, на которых задействовано около 10 000 человек. Имея свои предприятия, БелОИ, соответственно, имеет и свой финансовый капитал, часть которого пускает в объекты строительства, металлообработку, даже в рынок ценных бумаг, другую же часть использует на нужды своих членов — инвалидов, которых насчитывается более двухсот тысяч. Со времени БелОИ развилось как самостоятельная и солидная организация, имеет определенную известность в обществе, что положительно влияет на самих инвалидов — на них все меньше смотрят, как на неполноценных людей, а все больше видят нормальных граждан, способных конкурировать на бирже труда в самых различных профессиях. Теперь БелОИ — это своего рода второй профсоюз, который за время своего существования дал своим членам больше социальных благ, чем могли бы им предоставить любые другие государственные организации.

На пресс-конференции выступал председатель БелОИ Колбаско Н.И., его заместитель по организационным вопросам Дрыга А.А., заместитель председателя по реабилитации Потапенко В.П. и начальник социального управления Плиско М.К. В докладах о проделанной работе чувствовалась гордость, но счастливых нот, связанных с предстоящим юбилеем — увы, не наблюдалось. Была растерянность, потом озабоченность, потом возмущение. Во второй части конференции выступавшие говорили о предлагающихся действиях государства в адрес инвалидов, а именно: заявления ответственных работников Кабинета Министров РБ, что в дальнейшем оказание финансовой помощи для реализации программ БелОИ будет прекращено. Говорилось также и об отмене льгот инвалидам, приравнивая их к льготам больших и малых ответственных работников — что само по себе, по меньшей мере, оскорбительно. Высказывалось мнение, что, похоже, БелОИ правительству в последнее время сильно мешает, а точнее, как сказал один из выступавших — является пятым колесом в телеге. Раньше, когда в 1988 году БелОИ организовывалось, нужды инвалидов старались понять или конкретно помогали, что выражалось в финансовой и льготной поддержке. Одно время за инвалидами даже была закреплена парламентская квота. Но, по мере развития организации и ее становления, ощущался все больший холодок со стороны государства, не выполнялись взятые на себя обязательства. И вот — теперь, похоже, наступает последний этап, а что за ним — можно догадаться: социальная несправедливость, безработица, голод, нищета, и т.д. При такой политике семилетний труд БелОИ может оказаться напрасным — все вернется назад и будет как прежде; проблемы инвалидов останутся неразрешенными и жизнь их станет намного тяжелее. Если государство таким образом пытается залатать свои финансовые дыры — то сказать здесь больше нечего, кроме того, что это жестоко и цинично по отношению к инвалидам.

Владимир ГРЕБНОВ

Указ

Президента Республики Беларусь
Об изменении порядка выплаты пенсий

В целях создания условий для привлечения к активной трудовой деятельности молодежи и упорядочения пенсионного законодательства **постановляю:**

1. До внесения изменений в соответствующие законодательные акты Республики Беларусь ввести следующий порядок выплаты пенсий работающим либо занимающимся предпринимательской деятельностью пенсионерам и лицам, находящимся в отставке:

1.1. пенсии, а также ежемесячное пожизненное содержание судьям, вышедшим в отставку (на пенсию), ежемесячное пособие членам Кабинета Министров Республики Беларусь, вышедшим в отставку, назначенные в соответствии с законодательством Республики Беларусь, выплачиваются в размере 25 процентов, назначенных пенсий (кроме случаев, предусмотренных в подпункте 1.2 этого пункта), но не менее двух минимальных размеров пенсии по возрасту, если полный размер пенсии превышает эту величину;

1.2. в полном размере выплачиваются пенсии:

лицам, работающим на сельскохозяйственных предприятиях по рабочим специальностям, а также занятым аналогичным трудом к крестьянских (фермерских) хозяйствах;

младшему медицинскому персоналу;

сестрам милосердия белорусского общества Красного Креста;

социальным работникам отделений социальной помощи на дому;

назначенные в связи с инвалидностью или потерей кормильца, — до достижения их получателями возраста: мужчинами — 60 лет, женщинами — 55 лет;

лицам, работающим на территории радиоактивного загрязнения, отнесенной к зонам, указанным в пунктах 1-4 части первой статьи 4 Закона Республики Беларусь «О социальной защите граждан, пострадавших от катастрофы на Чернобыльской АЭС;

назначенные в размере двух и менее минимальных размеров пенсии по возрасту.

2. Акты действующего законодательства, устанавливающие ограничения в выплате пенсий отдельным категориям граждан, принятые до вступления в силу настоящего Указа, продолжают действовать.

3. Настоящий указ вступает в силу с 1 августа 1995 г.

Президент Республики Беларусь А.ЛУКАШЕНКО.

27 июня 1995 г.

Дрэнных крэслаў не бывае. Асабліва калі яны зроблены ў Дзяржынскім камбінаце надомнай працы

У кабінеце дырэктара Дзяржынскага камбіната надомнай працы Ул.Ф. Мужняка сядзеў сярэдняга росту мужчына, трымаючы ў руках нейкую паперу. Дырэктар маўчаў,затое яго наведвальнік раз-пораз прасіў адно і тое ж:

— Уладзімір Фёдаравіч, вырашце пытанне, калі ласка, станоўча, я вас так прашу!

Кіраўнік прадпрыемства працягваў маўчаць, а потым пачаў упрошваць свайго субяседніка:

— Не спяшайся, падумай яшчэ. Прыходзь праз дзень. І калі ты ўжо сапраўды так наважыўся, будзе па-твойму, падпішу заяву.

Калі той выйшаў, Уладзімір Фёдаравіч, паклаўшы акуляры на стол, прыўзняўся з крэсла, зазначыў:

— Заяву аб звальненні прынёс. Быў бы ён лайдак або няўмека нейкі — адразу падпісаў бы, а то ж наладчык высокага класу. На любым прадпрыемстве яму рады будуць.

Мой субяседнік запытальна паглядзеў на мяне:

— І яго можна зразумець. Рыба, як кажуць, шукае, дзе глыбей, а чалавек, дзе лепш. Ці ж можна цяпер пражыць за тыя 250 тысяч, што ён атрымлівае ў месяц?! Пойдзе ў меліяратары, дык там і сена накосіць для кароўкі, і зарплата ў некалькі разоў вышэйшая. Вось і бягуць людзі ад нас... Праўду кажуць, у нас справы яшчэ так-сяк, у іншых — хоць плач. Некаторыя прадпрыемствы ў нас, у Дзяржынску наогул пачалі закрывацца, у прыватнасці, швейная фабрыка. Вось да чаго прывёў развал СССР.

Што праўда, то праўда. Разрыў эканамічных сувязей прывёў да несуцяшальных вынікаў, крызіснага становішча, якія не абыйшлі бокам і Дзяржынскі камбінат надомнай працы, які спецыялізуецца на вытворчасці мэблі, рабочага спецадзення. Раней заявак на рабочае адзенне было хоць адбаўляй. А цяпер? Трактарны завод гэтага адзення не бярэ, калгасы таксама — свае цэхі адкрылі. А тыя базы, якія ўзялі раней прадукцыю, у даўжніках ходзяць. Так напрыклад, Гомельская абласная гандлёвая база, якая набыла адсюль мэблі на 200 мільёнаў рублёў, ніяк не можа разлічыцца.

— І такіх даўжнікоў не адзінкі, — расказвае дырэктар. — Больш на 300 мільёнаў адпраўлена прадукцыі розным спажыўцам, а калі паступяць гэтыя грошы на наш рахунак — адзін Бог ведае. Мы нават не можам пералічыць мільёна рублёў таварыству інвалідоаў, якому запазычылі. Што ўжо гаварыць аб набыцці сыравіны для мэблевага цэха. Вось і працуюць тут не больш 10 дзён у месяц. Само сабой зразумела, які заробак там у людзей, які настрой. Звальняюцца людзі.

І ўсё ж, калі глыбей знаёмішся са справамі на камбінаце, то прыходзіш да думкі, што тут яго кіраўнікі не спасавалі перад цяжкасцямі, не сядзяць, склаўшы рукі. Яны пастаянна вышукваюць шляхі выхаду са становішча. І не без поспеху. Не так ужо даўно заключаны дагавор на супрацоўніцтва з дзвюма галандскімі фірмамі, якія непасрэдна самі прывозяць у Дзяржынск сыравіну і ўсё астатняе, а вывозяць адсюль гатовыя жаночыя, дзіцячыя курткі, медыцынскае адзенне.

—Якасць, скажам без перабольшвання, — разважае дырэктар, —выдатная. Нашы швейнікі нават самі здзіўляюцца, маўляў, умеем жа працаваць, калі захочам... інакш, які ж замежац будзе мець з намі справу.

Вядома, што тут на якасць выпускаемай прадукцыі ў апошні час накіраваны ўсе намаганні і старанні кіраўнікоў, спецыялістаў, рабочых. і не толькі на якасць вырабаў, што адпраўляюць у далёкае замежжа, але і на тыя,што атрымліваюць блізкія заказчыкі. Лесапільня хутка і якасна выконвае заказы дачнікаў, а мясцовы млын гэтак жа задавальняе просьбы наведвальнікаў.

Есць і яшчэ адзін шлях, па якім ідуць тут. Гэта сур'ёзнае вывучэнне рынку, вырабу той прадукцыі, таго яе асартыменту, якія карыстаюцца найбольшым попытам. Паколькі кухонныя гарнітуры, напрыклад, дарагія, не кожнаму пакупніку па кішэні, тут у продаж накіроўваюць па асобку крэслы, сталы і г.д.

Я пакідаў Дзяржынскі камбінат надомнай працы з вялікай упэўненасцю, што тут усё ж здолеюць знайсці выйсце са складанага становішча.

Сяргей ЛАПУЦЬ

Кухня для бедных

Першае, што кінулася ў вочы, калі я зайшоў у сталоўку N 104, што па вуліцы Народнай, 26 у г.Мінску, была прыгожа аформленая шыльдачка: «Тут працуе хрысціянская акцыя «Кухня для бедных» пад эгідай Хрысціянскага таварыства міласэрнасці і Беларускага Фонду «Дзецям Чарнобыля». Як зазначыў у час сустрэчы са мною загадчык аддзела сацыяльнага забеспячэння Завадскога райвыканкама Станіслаў Антонавіч Некраш, да выдачы талонаў (ад 10 да 20 на кожнага ў месяц) падыходзяць дыферэнцыравана ў залежнасці ад памеру пенсій малаёмасных. Карыстаюцца імі 100 чалавек (70 —адзінокіх састарэлых і 30 — шматдзетных сем'яў), у якіх штомесячная пенсія, улічваючы ўсе надбаўкі, складае 250 тысяч рублёў. Па дамоўленасці з кіраўніцтвам касцёла святых Алены і Георгія (апошні выдзеляе пэўную суму сродкаў), кошт талона складае 5 тысяч рублёў.

Што ж гатуюць для пенсіянераў? Вычарпальны адказ на гэта дае загадчыца вытворчасці сталоўкі Надзея Леанідаўна Кніга:

— У комплексныя абеды ўваходзяць боршч, біфштэкс рублены, пшонная каша, гуркі свежыя, чай, хлеб, булачка. Калі чалавек пажадае, то талоны аплочваем грашыма.

Дырэктар сталоўкі Канстанцін Сяргевіч Шышко разам са святарамі касцёла клапоціцца аб тым, каб заўсёды ў гэтай харчовай кропцы для бедных заўсёды ў дастатковай колькасці і асарціменце былі свежыя прадукты, а повар Соф'я Сяпанаўна Зіновчык, дарэчы, тут працуе трыццаць год, дбае, каб смачна згатаваць ежу.

І вось вынік. Наведвальнікі вельмі задаволены. Пенсіянерка Тамара Васільеўна Пшэніна, якая жыве непадалёку ад сталоўкі па вуліцы Народнай, у Кнізе скаргаў і прапаноў 23 мая 1995 года запісала: «Адсюль заўсёды ідзеш з добрым настроем». С.С.Вятошкіна, Л.Ф.Лашук і іншыя таксама вельмі задаволены работай сталоўкі і ўдзячны усім, хто праяўляе клопат аб бедных у наш такі цяжкі час.

Сяргей ЛАПУЦЬ



ТАРИФЫ ВСЕ ЖЕ ВОЗРОСЛИ

Итоги рабочей поездки правительственной делегации на Международный экономический форум в Швейцарию и повышение тарифов на коммунальные услуги были рассмотрены на пресс-конференции, которая прошла в минувший понедельник в Кабинете Министров Беларуси.

Освещая первый вопрос, Глава Правительства Михаил Чигирь остановился на взаимоотношениях с МВФ и Европейским Союзом.

— То, что касается МВФ, то основной вопрос здесь - вопрос пересмотра тарифов по коммунальным услугам, - сказал премьер. -После его обсуждения у Президента республики принято окончательное решение об их повышении с 1 июля и в ближайшие дни соответствущий документ правительства по этим вопросам будет издан.

Что касается Европейского Союза, то он «сократил финансирование Республики Беларусь с 75 миллионов экю практически наполовину и в связи с этим у нас образовался дефицит по покрытию платежного баланса. Потому, пояснил Михаил Чигирь, в Швейцарии достигнута договоренность, что МВФ в некоторой степени попытается увеличить квоту финансирования Беларуси. Если положительного результата не будет, то мы условились о том, что наша делегация дополнительно проведет переговоры с Европейским Союзом. В том случае, если не удастся достигнуть договоренности по покрытию внешнего финансирования республики, мы пересмотрим наши внутренние финансовые вопросы. Кроме того, попытаемся найти недостающие источники».

Вопросы тарифной политики в республике прокомментировал вице-премьер правительства Михаил Мясникович, отметив, что подготовлен документ по уточнению бюджета текущего года. Речь идет о том, чтобы довести до 60 процентов в среднем объем затрат на коммунальные услуги за счет средств населения и не свыше 40 процентов за счет поддержки бюджета. В этой связи практически закончена работа по адресному субсидированию тех граждан, расходы на оплату жилищно-коммунальных усуг у которых превысят 15 процентов совокупного дохода семьи.

— Если в отопительный период, - привел пример вице-премьер, —среднестатистическая квартира обходилась в 113 тысяч, то теперь -в 185 тысяч рублей в месяц. В межотопительный период тариф такой квартиры поднимется с 56 до 99 тысяч, трехкомнатной соответственно - со 153 до 256, а в летний период с 71 до 128 тысяч рублей.

По мнению правительства, эта реформа даст возможность более значительно оздоровить экономику и снизить нагрузку на промышленность.

При выработке системы адресного субсидирования серьезно отрабатывается заявительный метод, то есть с представлением заявления и соответствующих деклараций о доходах, что позволит более точно отразить доходы граждан в статистике республики.

Касаясь тарифной политики, Михаил Мясникович отметил, что в течение июля во многих городах и белорусской столице вводится повременная оплата за пользование кватирными телефонами. Будет оставлена абонементая плата на уровне 10 тысяч рублей, а повременная составит 30 рубей за одну минуту разговора. Также в течение второго полугодия нынешнего года все бесплатные таксофоны, переведутся на оплату по магнитным носителям.

Уточняя бюджет второго полугодия, дополнил информацию о новой тарифной политике вице-премьер, мы рассчитываем на приток средств за счет реализации Закона о дорожных сборах. В соответствии с ним, вводится налог на транзит и для легкового автотранспорта, который идет из третьих государств через нашу территорию, за исключением российского. Сбор с автобусов составит около 100 долларов за транспортную единицу, грузовиков - до 160 долларов, в зависимости от грузоподъемности, и 20 долларов за легковой автомобиль.

Тереза ХАЮТИНА,
Белинформ.

ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ

Лопата лучше автомата?

Альтернативная служба. Возможна ли она в нашей республике? Если да, то какова будет ее продолжительность? В каких сферах деятельности люди, отказавшиеся взять в руки оружие, могли бы приложить свои силы?

Эти и многие другие вопросы легли в основу прошедшего недавно в Минском международном образовательном центре семинаре «Служба во имя мира: с оружием и без оружия в руках».

В обсуждении проблемы приняли участие государственные деятели Беларуси, представители различных религиозных конфессий, социальных структур...

Большое внимание на семинаре было уделено организации альтернативной службы, срокам ее прохождения в различных европейских странах. Так, в Нидерландах в вооруженных силах служат 30 тысяч молодых людей, в социальных учреждениях — 2 тысячи юношей. В Норвегии альтернативную службу также проходят около 2 тысяч человек. Велико число «альтернативщиков» в ФРГ. Многие из них работают в благотворительных организациях, ухаживают за больными людьми. Около 5 тысяч человек занято охраной окружающей среды.

Как правило, продолжительность альтернативной службы во многих зарубежных странах выше военной. В Португалии, например, служба в армии длится 7 месяцев, в то время как в социальных и гуманитарных учреждениях — 10. В Испании пребывание в армейском строю растягивается на 9 месяцев. Срок службы без оружия несколько дольше. Есть страны, где продолжительность альтернативной службы, заменяющей юношам военную, превышает последнюю раза в два.

В Республике Беларусь закон об альтернативной службе принят лишь в первом чтении. Несмотря на это, юноши не стесняются открыто демонстрировать свое нежелание исполнять конституционный долг. Как заметил на семинаре заместитель председателя Комиссии Верховного Совета по вопросам национальной безопасности, обороны и борьбы с преступностью Ю.Попов, только в 1994 году в нашей республике было зарегистрировано более 1.400 случаев уклонений от призыва на военную службу.Большая часть призывников-отказников пришлась на Минск (822 человека).

Несомненно, нашей республике лестно ощущать на себе внимание тех же немецких гостей, приехавших на семинар поделиться опытом работы в деле организации альтернативной службы. Германия, как известно, прошла тяжелый путь, прежде чем эта служба получила в стране государственное признание. Но не следует забывать о другом — применим ли этот опыт в Беларуси? Сможет ли она с введением альтернативной службы ответить на вопрос: «Кто в армии будет служить?» Он-то и сейчас с горем пополам решается. А поспешные эксперименты, как заметил в своем выступлении советник Президента Беларуси С.Посохов, как правило,ни к чему хорошему не приводят. Трудно не согласиться. Ведь история — тому пример.

Александр МАКАРОВ

Замурованные в совести

Чем и как живут насельники Жировицкого Свято-Успенского монастыря

Путь в иноки

Солнце ровно одаривает своим светом каждую травинку, всякий цветок в поле. Но одни растения тянутся к нему всеми своими лепестками, иные предпочитают расти в тени более высоких и довольствуются остатками живительного тепла, а третьи вообще любят прохладу и быстро сохнут под прямыми и горячими лучами. Так и человек в отношении веры в Господа. Не всякого эта вера греет одинаково. Одному сама мысль о существовании высшей силы, пред которой все в ответе и ничего не скроешь, мешает жить. Другие попросту не задумываются об этом, с головой окунаясь в мирские утехи и суету. Но есть и такие, кому, наоборот, все мирское, суетное, важное для большинства, не по душе, а вот без постоянного ощущения присутствия Господа они жить не могут. Они как бы призваны постигать Бога и тянутся к нему, напрочь отметая все иные земные ценности. В этом смысле вера — талант, дар свыше, сродни дару художества или поэзии. Так объяснял мне суть монашества архимандрит Жировицкого Свято-Успенского монастыря отец Гурий, в миру Николай Петрович Апалько.

Путь в монашество, по его словам, начинается с непреодолимой тяги к молитве, обрядам, церковным песнопениям, всему тому, что привлекает в церкви любого, кто ее посещает, включая случайных людей. У одних эта тяга заметна с детства, но у многих проявляется почти внезапно и в годах зрелых. Пример — сам отец Гурий. Рос в рабочей семье, где верили, но не глубоко, только что пасху и рождество Христово отмечали да изредка в церковь ходили. Тогда, в застойные годы, демонстрировать свою приверженность к религии было не принято, да и небезопасно в материальном плане, на льготы, полагающиеся передовику производства, в таком случае рассчитывать не приходилось — передовик обязан быть атеистом. Будущий архимандрит закончил в Витебске техникум, вернулся в родной Полоцк и работал на литейно-механическом заводе. Но то ли по свойствам своей натуры, свежей, еще не притупленной жизненными неурядицами, а значит, более ранимой, то ли действительно от Господа, но воспринимал несовершенство мира, в котором жил, куда острее сверстников и родителей. Угнетала постоянная матерщина на заводе, повальное желание урвать побольше, а сделать поменьше, всеобщее лицемерие, расхождение между красивыми словами на собраниях и делами, неистребимая, едва не роковая тяга всех к сиюминутным удовольствиям — выпивкам да плотским утехам. Все считали, что это и есть истинная жизнь, а другой не дано. Кто посовестливее, внушал себе — плетью обух не перешибешь. А он, техник Апалько, искал выхода, уюта для своей души. И находил его только в церкви, в молитве, евангельском учении о единении всех пред Господом. Все свободное время отдавать постижению учения Христа стало потребностью. Потому и отказывался от выгодных должностей — он был хорошим технологом, и ему не раз предлагали стать старшим мастером, начальником участка. Стоило только вступить в ряды КПСС да на собраниях говорить, что положено. А он, в сущности, тоже плетью обуха не перешибал, просто стал вести жизнь созерцательную — по словам отца Гурия именно так определяется образ существования истинно верующего. И кончилось тем, что по рекомендации настоятеля церкви поступил в Москве в Духовную семинарию, потом окончил Духовную Академию, там же, в Сергиевом Посаде, принял монашеский постриг.

Был распределен в распоряжение Патриаршего экзарха всея Беларуси, митрополита Минского и Слуцкого Филарета, который одновременно является настоятелем крупнейшего в республике Свято-Успенского мужского Жировицкого монастыря. и стал архимандритом Гурием, наместником Филарета в монастыре, главным среди более четырех десятков иноков этой обители.

Исходя из общедоступных понятий, он одновременно и завхоз, и замполит, ответственный и за состояние монастырского хозяйства, и за духовную жизнь общины.

Стать монахом — непросто. Помимо официальных иноков, в обители более сотни человек живут, готовясь принять постриг или только мечтая о том. За стол в трапезной поэтому иногда садится до 150 насельников, временных и постоянных. Кто бы ни постучал в ворота обители, ему откроют, накормят, отведут место для ночлега. Не нужно для этого ни денег, ни документов, ни официального заявления, только желание соблюдать установленные в монастыре правила проживания. Считается, и по большей части справедливо, что раз пришел сюда человек — неуютно ему в миру своей яростной стороной повернулся к нему мир, вот и ищет отдохновения для своей души, укрепить ее хочет и спасти с такими же, как сам. Сначала новичок находится в положении паломника. Через месяц, если выдерживает далеко нелегкие условия жизни в обители, становится послушником. В этом качестве кто три года пребывает, а кто и все девять, в зависимости от внутренней готовности к принятию иночества. Здесь главное условие — выдержать искус послушания, отречься от своих желаний, соблазнов, капризов душевных и телесных. Срок послушания сокращается для воспитанников духовной семинарии, которая действует здесь же, на территории монастыря. Не все из них хотят принять постриг. Еще монахом имеет право стать, опять-таки после послушничества, человек неженатый или единожды разведенный.

Среди паломников встречаются и бомжи. Им, не имеющим ни крыши над головой, ни средств к существованию, монастырь иногда представляется выходом из незавидного положения. Но ни один из бомжей более недели в обители не задерживался. Работать они не привыкли, а трудиться, чисто физически, здесь приходится много, курить и пить — проблематично, а официально запрещено, разговоры, устремления и мечты окружающих совершенно им чужды. Вот и уходят. Раньше к монастырю были претензии со стороны милиции. Мол, живут у вас темные личности неделями, а то и месяцами без прописки. Что за люди, не числятся ли в розыске за преступления? Власти часто нарушали своим появлением размеренный ход монастырской жизни. «Своих» клиентов милиция находила здесь редко, но суматоху вносила. Теперь официально можно жить в стенах Жировицкой обители без прописки месяц и больше.

Еще одна категория паломников — едва ли не профессиональные путешественники по святым местам. До революции их звали в народе каликами. Они перебирались от монастыря к монастырю, принося с собой сведения о быте и нравах иных обителей, за годы паломничества набирались духовных знаний, но монахами не становились. Во время советской власти эти люди, считай, напрочь исчезли. Сейчас появляются вновь.

Вообще же люди сюда приходят разные, часто с весьма причудливой биографией. Михаил Н., например, — ведущий специалист коммерческого отдела одного из крупных минских заводов. А до этого служил добровольно в нескольких «горячих» точках, на Кавказе и в Югославии. От того периода осталось в душе полное опустошение, поэтому и вспоминать его не любит. По его словам, нескольких ранил, а убивать — не убивал, верит, что помог ему в этом Господь — не отнять жизнь человеческую. Хотя, как это точно определить: падает человек — его уносят, а жив ли — Бог весть. Заработал много денег, а еще больше тоски приобрел, чувства своей ущербности. Семью одел с иголочки, друзей угостил на славу, а вот услады от этого не получил. Ушел тогда в загул, мог, по его словам, две бутылки коньяка выпить и не охмелеть так, чтобы отключиться. А хотел именно так — тяжело напиться, чтобы не думать ни о чем. Да больше двух бутылок организм не принимал. Потом почувствовал: ни с женой, ни с детьми понимания нет. Развелся.нашел работу денежную, но хлопотную — неделями мотался из города в город, выискивая и проворачивая выгодные для завода сделки. Места менялись, а душевная опустошенность не проходила, не заполнялась впечатлениями от поездок да встречами, что ни день, то с новыми людьми. Старался дом обставить дорогой мебелью да импортной видеоаппаратурой, дачу свою сделал образцово-показательной. Обставил, сделал, а жить не стало легче. О Боге до службы в Югославии вообще никогда не задумывался. Потом стал побаиваться будущего воздаяния за грехи, сомневаясь, правда, еще какое-то время, что оно возможно, даже тешил себя этими сомнениями А когда случайно попал на богослужение к отцу Леониду — настоятелю небольшой, но очень известной в республике церкви в деревне Загорье Смолевичского района, испытал одно из сильнейших в жизни потрясений. Отец Леонид — священник редчайший, обладает даром и смелостью изгонять бесов из человека. После этого многие бросают пить, вылечиваются от душевных заболеваний, но бесы эти могут запросто перейти в душу батюшки, приметив мельчайший в ней изъян. Потому-то почти никто из священников и не берется осуществлять такую процедуру. Так, о всяком случае, говорят прихожане отца Леонида. Михаил Н. пережил мучительнейшее состояние очищения от бесов, кои являлись ему воочию, и угрожали, и не отпускали. Но с тех пор просветлел, уверовал,что единственный для него путь спасения — монастырь. И вот здесь —колет дрова, на кухне помогает, службы стоит наравне с монахами, и верит, что вернется в мир только затем, чтобы порвать с ним навсегда и прийти в обитель готовым на многолетний искус и последующее затворничество.

Как лепят душу

Подъем в монастыре для всех — пол шестого утра. С шести до девяти — утреннее богослужение. Молитвы читаются стоя, следуют одна за одной в строгом сочетании в зависимости от конкретного дня церковного календаря, будто четки нанизываются на длинную цепь литургии. Потом — завтрак, после чего — раздача послушаний.Кто работает в поле, саду, на пасеке, кто на кухне, либо убирает помещения, штукатурит, белит, столярничает. В зависимости кто в какой мирской специальности приспособлен — в монастыре находятся люди разных профессий. После обеда — снова искушение, то, бишь, труд. А вечером когда три, а когда и пять часов подряд богослужение. Перед сном — пособые индивидуальные молитвы по кельям.

Все насельники обители, от архимандрита до паломника, строго придерживаются постов. В июне,когда я посетил монастырь, шел петровский пост. Трапеза мне показалась вкусной, но без мяса. Фасолевый суп, овощной салат из огурцов, лука, зелени из монастырского огорода, много ягод, рисовая каша. Насельники обители обрабатывают 70 гектаров земли. Выращивают все обычные для Беларуси овощи, но более всего картофель, имеется прекрасно ухоженный сад. Содержатся одиннадцать коров. Есть и пруд, но рыбу употребляют только в праздники, мясо — если нет поста.

Во время трапезы кто-нибудь из монахов, по очереди, читает житие святого, или священное писание, так что духовное воспитание не прекращается и во время приема пищи. В общем, души насельников спасаются и просветляются трудом /послушанием/, молитвами и постом.

Денежного вознаграждения за это не предусматривается, даже архимандрит не получает зарплаты. Иногда, в праздники, монахам выдается в качестве поощрения сумма,равная одной минимальной зарплате каждому. Этого хватает лишь на сладости да безделушки. Впрочем, те, кто покидает обитель, чтобы навестить родственников, либо по хозяйственным монастырским делам, получает нечто вроде командировочных, или отпускных. Суммы этой достаточно, чтобы добраться до места назначения, там прожить и вернуться назад, но не более того.

Никак не назовешь роскошными и жилищные условия обитателей монастыря. Отдельные кельи имеют лишь иноки-старожилы, или те, кто имеет в силу духовного образования священнический сан. Они и молятся более других, и роль их во время богослужения особая, ведущая.

Естественно, им нужно готовиться к службам без суеты, один на один с Господом. остальные монахи живут по двое-трое, послушники — от пяти до восьми в келье.Но даже в одиночных кельях иеромонахов нет ничего лишнего. Простая мебель, иконы, некоторые книги отнюдь не светского содержания. Ни телевизора, ни телефона, ни радио. В заводских общежитиях обстановка бывает более броской и удобной. В обители считают, что все должно способствовать сосредоточению, а не соблазнам. Сказывается и то, что большинство братии сутками находятся на виду друг у друга. Более бесстрастные влияют на тех, для кого мирские слабости и проблемы еще не стали пустым звуком, еще волнуют и манят к себе.

Соблазны и награды

И все же я бы не решился сказать, что соблазны вовсе не проникают за стены обители. Во время пасхи, рождества и на некоторые другие праздники разрешено употреблять вино, но и тогда кагор часто разбавляют натуральным соком. Употреблять спиртное вне праздников — большое прегрешение, хотя приобрести его проблемы не составляет. Монастырь находится в центре большой деревни, Прямо напротив ворот — ликеро-водочный отдел местного гастронома. Пронести ту же водку на территорию обители и паломники, и просто посетители могут запросто, где-где, а здесь обыскивать в воротах не станут. Но послушникам выход за ворота без особого на то разрешения запрещен. Выпить, конечно, можно в многочисленных подсобках, да и в кельях, но следует учесть пусть невольный, но постоянный надзор товарищей по келье, постоянное пребывание на виду у монахов.

Насельники бители отгораживаются от мира, но это вовсе не значит, что пребывают в одиночестве. Думается, в миру, в обычных условиях уединиться куда легче. Случаи употребления спиртного бывают, особенно у паломников и послушников. Физически они трудятся поболе монахов, но спрос с них куда меньший. Всякому здесь понятно, что далеко не каждому дано быстро и необратимо похоронить в себе мирские страсти.По словам отца Гурия, нечасто, но случалось, что и монахи уличались в грехе пьянства, что уж о послушниках говорить.

Жировицкий Свято-Успенский монастырь — мужской и был таковым все пятьсот лет своего существования. Но первый человек в иноческом облачении, которого я здесь встретил, была женщина, очень симпатичная и молодая. Послушница Наталья — так она представилась — здесь уже несколько лет, готовится стать монахиней.

— В шестидесятые в Беларуси закрыли женские монастыри, —рассказывает она. — А куда матушкам деваться? Вот братья и приютили нас любезно.

Как выяснилось, ныне в республике уже несколько действующих женских монастырей. Поэтому большая часть матушек переехали кто в Полоцк, кто в Лиду. Здесь осталось полдесятка инокинь, немощных, которые хотят окончить свои дни в обители, к которой привыкли. А вот послушниц — поболее, они группируются около матушек, а подчиняются общему монастырскому уставу. Некоторые пришли сюда паломницами — и остались.Под кельи им выделен большой, но ветхий и неприглядный барак возле монастыря. Заметил около него совсем молодую девушку,по возрасту — школьницу и попросил ее показать мне келью. Та отказалась категорически, негоже мужчине водить в кельи послушниц, но разговаривала охотно. Мать ее — послушница, сама она мечтает пойти по ее стопам и радуется что это возможно. Об отце — ни слова. Предел ее желаний — стать схимницей, вроде отшельников в старину, то есть наложить на себя самые трудные ограничения, в общем, сосредоточиться на полном служении Господу, которое не оставляет вообще никакой индивидуальной свободы и не всем инокам под силу.

Знает, что возможности карьеры для нее в церкви ограничены: ведь женщинам запрещено даже входить в алтарь. Но карьера ее вовсе не интересует. Такое самоотречение в сочетании с нежностью, красотой, хрупкостью жировицких послушниц очень впечатляет. Просветленно, но и грустно становится на душе. Бесспорно, они вносят в монастырскую жизнь определенную изысканность. Я бы сказал, шарм, не будь это слово насквозь мирским. Но только ли это вносят, может быть, еще и искус?

Среди мужского населения молодых сегодня больше, чем пожилых. Средний возраст жировицкого монаха — лет тридцать пять. К тому же готовятся принять со временем постриг некоторые из совсем молодых воспитанников Минской духовной семинарии,расположенной в стенах обители. Всего здесь 170 семинаристов, хотят пополнить число братии очень немногие. из них, но такие есть, и они несут крест служения наравне со всеми. Устремления духа отнюдь не всегда в такие годы полностью заглушают голос плоти. Сколь ни самоотверженно послушники и послушницы готовы отречься от суетных желаний и мыслей, было бы неразумно вовсе не сомневаться в том, что в их отношения не просочится нечто более земное, чем просто солидарность в вере. Тем более, что жители Жировиц говорят, что многие женщины норовят пробраться в качестве паломниц в монастырь скорее из любопытства и нескромных желаний, чем по потребности души.

Не могу не избавиться от мысли, что постоянное совместное проживание молодых мужчин, навсегда отрешившихся от плотской любви к женщине, при всем их стремлении к благочестию может оставлять простор для наклонностей иного рода, того, что называется содомистским грехом. Постоянная молитва, сосредоточенность мыслей на Господе, безусловно, спасает. Но не всех. Последние из перечисленных грехов считаются одним из самых тяжких. Виновных в них могут изгнать из обители. Вообще же наказания провинившихся специфичны и разнообразны. Могут, например, наложить на монаха такое взыскание — всю обеденную трапезу он должен сотворять поклоны иконе Божьей матери. Трапеза длится минимум полчаса. Чувствительно для монаха и такое наказание, как временное лишение облачения. Такой резко выделяется в своей среде и переживает не меньше, чем офицер, лишенный погонов и наград. Монах — не только высшая степень духовного посвящения, так сказать, элита священнослужителей. Именно из этой среды избираются иерархи православной церкви. Стать владыкой может только человек, принявший постриг.

А если Господь наградил инока не только даром созерцания, но и иной, вполне мирской способностью? Скажем, к рисованию, стихосложению, изобретательству? В Киево-Печерской лавре совершает свое служение иеромонах Роман — бард, автор десятков песен под гитару на духовную тематику. Они записаны на грампластинки и широко известны.

Известны, правда, в более узком кругу авторы акафистов и канонов — хвалебных песен в честь Господа, которые распевают церковные хоры. Была раньше в Жировицах иконописная мастерская, пошивочная, богатая библиотека. Хор и сейчас славится. Но все же монастырь этот сегодня еще только возрождается после хрущевского периода, когда он, действовавший и считавшийся зажиточным при польских властях и даже в условиях немецкой оккупации, оказался на грани закрытия. Часть фонда богатой библиотеки была уничтожена или вывезена большевиками, кое-что передано духовной семинарии, и сегодня в монастыре насчитывается лишь около трех сотен наименований книг. Правда, возрождение библиотеки отец Гурий считает делом наиважнейшим. Епархия централизованно финансирует обитель весьма скромно, сад и огород дают пропитание насельникам, но излишков почти не остается. Правда, по-прежнему, вот уже пять веков, идут и идут люди поклониться Жировицкому образу царицы Небесной. Эта крохотная икона /ее размеры 43х5,мм/ впервые явилась в глубине пущи пастухами первого фундатора Жировиц подскарбия Александра Солтана, он же построил на месте явления Богоматери церковь. Сегодня на территории монастыря четыре храма. Доходы от них в массе своей идут в обитель. Но строятся новые монастырские корпуса, ремонтируются старые, на это тоже нужны немалые деньги.

В монастырских храмах во время службы всегда многолюдно. Молебны здешних насельников считаются очень богоугодными. А потому не прекращается поток благодарных верующих, постоянно увеличивается число братии святой обители. И,видимо, именно это — лучшая награда монахам,которые воочию видят необходимость своего служения для мирян.

Борис САФРОНЕНКО, «НД».

ПОДРОБНО

Будем здоровы?

Республиканский госпиталь инвалидов войны в будущем году отметит свое 50-летие

На живописной опушке леса, в Боровлянах, расположен Республиканский госпиталь инвалидов войны. По площади он занимает территорию свыше десяти гектаров. Места красивые. Воздух чистый, напоенный хвойным ароматом. Здесь отчетливо возникает ощущение какого-то равного ритма, бодрого и беспечального настроения.

В околице -- памятники,воздвигнутые в честь героев-фронтовиков 100-й стрелковой дивизии генерала Н.И.Руссиянова, которая в конце июня сорок первого нанесла первые сокрушительные удары по отборным немецко-фашистским войскам: частей и соединений, участвовавших в освобождении Минска в начале июля сорок четвертого. Сторожилы помнят, как артиллерист Иван Кавун подбил тогда три вражеских танка на лесной опушке, где теперь находится широкоизвестная не только в Белоруссии, но также в странах ближнего и дальнего зарубежья лечебница.

Около четверти века в коллективе госпиталя трудится врач Н.И.Корзун. Прибыл сюда из районной больницы начальником приемного отделения. Восемнадцатый год является заместителем главного врача по лечебной части. Его добросовестный труд отмечен орденом «Знак Почета», Почетной грамотой Верховного Совета Республики Беларусь,другими поощрениями.

Николай Иванович согласился дать интервью для нашей газеты.

-- Расскажите немного об истории вашего лечебного учреждения.

-- Республиканский госпиталь инвалидов войны был создан вскоре после Победы. В будущем году он отметит свое 50-летие.

Сперва госпиталь размещался в малоприспособленных помещениях, рассчитанных она 100 коек. В настоящее время в белоснежных корпусах -- просторных одно-двух-трех и четырех местных палатах со всеми удобствами, одновременно проходят лечение семьсот больных. За год в десяти отделениях -- хирургическом, терапевтическом, пульмонологическом, гастроэнтерологичском, урологическом, двух неврологических и трех кардиологических получают эффективное лечение свыше десяти тысяч покалеченных войной фронтовиков, партизан, подпольщиков и больных некоторых других категорий.

-- Кто и как может попасть на лечение в госпиталь?

-- Я уже говорил, что госпиталь предназначен прежде всего для инвалидов и участников Великой Отечественной войны. За последнее время к нам стали поступать «афганцы», члены семей погибших в боях за Родину военнослужащих, узники фашистских лагерей и «чернобыльцы».

Направляют людей в Республиканский госпиталь отборочные комиссии городских и районных поликлиник по талонам, которые мы заблаговременно рассылаем местным органам здравоохранения.

Должен сказать, что госпиталя, подобные нашему, действуют в Могилеве, Гомеле и в поселке Юрцево Витебской области. Наши специалисты нередко выезжают туда и оказывают помощь местным коллективам в организации лечения инвалидов войны. Понятно, что в области мы высылаем талонов меньше и только по тем профилям заболеваний, лечение которых там не осуществляется.

-- Что можете сказать, Николай Иванович, о кадрах, о тех, кто непосредственно ведет лечебно-профилактическую работу?

-- В целом наш коллектив неплохо справляется с поставленными задачами. В госпитале работает около ста высококвалифицированных врачей, среди которых один доктор и трое кандидатов наук, десятки специалистов высшей и первой категорий, более пятисот фельдшеров-лаборантов, медсестер, фармацевтов, лиц младшего медицинского персонала.

Наиболее ощутимых результатов добиваются урологи доктор медицинских наук Альберт Ильич Попов и кандидат медицинских наук Владимир Иванович Островский, кандидаты меднаук кардиолог Александр Ильич Ключников и невропатолог Исаак Борисович Горелик, а также заведующие кардиологическими отделениями Лаврентий Емельянович Лукьянов и Светлана Николаевна Махнач, хирург Евгений Дмитриевич Бурибо, невропатолог Иван Андреевич Ярмолич, главная медсестра Нина Николаевна Бойко и другие.

В организацию лечебного процесса, совершенствование деятельности госпиталя весомый вклад вносит главный врач Петр Иосифович Ашурко, работающий в этой должности двадцать шестой год и удостоенный ордена Дружбы народов, почетного звания Заслуженный работник здравоохранения Республики Беларусь, других наград.

-- Что Вы можете сказать о лечебной базе госпиталя?

-- Мы располагаем современным лечебно-диагностическим оборудованием и аппаратурой как отечественного, так зарубежного производства. В двух кабинетах установлены аппараты УЗИ для ультразвуковой диагностики. Бескровные операции больных аденомой предстательной железы при помощи установки «Термекс-2» осуществляет заведующий урологическим отделением доктор медицинских наук А.И.Попов. Приобретена и уже вступила в действие электро-кардиологическая установка.

Весной нынешнего года наш госпиталь посетили Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко, премьер-министр М.И.Чигирь, Министр здравоохранения И.М.Дробышевская. Они встречались с больными и обслуживающим персоналом. Выслушивали просьбы людей. Пообещали поддержку и помощь в улучшении лечения инвалидов. Уже поступили первые дополнительные средства на приобретение лечебного оборудования, лекарственных средств. Мы в ближайшее время закупим немецкий аппарат «ТУР» для более эффективного лечения больных аденомой предстательной железы. Приобрели новейшее оборудование для лабораторных служб, а также для протезирования полости рта. Благодаря помощи правительства мы сможем значительно пополнить запас лекарственных препаратов.

Ощутимую гуманитарную помощь оказывают нам страны ближнего и дальнего зарубежья. Недавно, например, такую помощь оказала французско-немецко-англо-американская фирма «Рон-Пуленк-Рорер» в приобретении медпрепаратов.

-- Как обстоят дела с питанием больных?

-- Диетическое питание имеет важное значение в лечебном процессе. И ему у нас уделяется постоянное внимание. Мы стремимся непрерывно улучшать процесс приготовления пищи, разнообразить ассортимент блюд. Опытные кулинары во главе с шеф-поваром Ниной Гавриловной Вайда готовят в основном пищу по 10-й, 5-й, 9-й, 1-й, а для отдельных больных -- по 2-й и 4-й диетам.

Больные питаются 4-5 раз в день. В меню преобладают молочные, мясные, рыбные и овощные блюда, фрукты, цитрусовые. На завтрак и ужин больные получают масло сливочное, вечером -- кефир.

Прием пищи проходит в зале общей столовой, рассчитанной на 500 посадочных мест. Больные средней тяжести питаются в столовых лечебных отделений, а их у нас, напомню, десять.

Много усилий по организации питания прилагают диетврач Галина Лаврентьевна Родькина, диетсестры Валентина Ковчуга, Людмила Афанасьева, официантки Таисия Винчагова, Елена Плодунова, другие работники столовой.

С завершением строительства нового корпуса пищеблока у нас расширяется варочный цех с современным оборудованием, увеличатся площади складских помещений, холодильных камер, хранилищ. Просторнее станет и в общем зале столовой.

-- Надо полагать не забыт и культурный досуг пациентов...

-- Да. Госпиталь располагает клубом с вместительным зрительным залом, где дважды в неделю демонстрируются кинофильмы. С его сцены часто выступают деятели культуры, коллективы художественной самодеятельности.

С успехом прошли встречи с ансамблем песни и пляски Министерства обороны Республики Беларусь, композиторами Игорем Лученком, Эдуардом Зарицким и Владимиром Будником, народным артистом СССР Николаем Еременко и народной артисткой Республики Галиной Орловой, оперными солистами -- заслуженными артистами республики Ниной Козловой, Людмилой Кривенок, Владимиром Стрельченко, участниками художественной самодеятельности Дворца культуры Минского автозавода, народным ансамблем «Боровлянский гармоник»...

К услугам больных -- библиотека с книжным фондом в 16 тысяч томов, подшивками газет и журналов.

В холлах лечебных отделений -- цветные телевизоры, в палатах --радиорепродукторы и наушники.

-- Николай Иванович, у Вас, очевидно, есть и нерешенные вопросы, свои проблемы?

-- Разумеется. Одна из них -- замедление строительных работ на сооружение новых объектов. Вторая -- с кадрами младшего медперсонала. Из-за низкой зарплаты от нас уходят санитарки, ванщицы, официантки, лифтеры. Идут в другие лечебные учреждения Боровлян -- туда, где больше платят. Пока недостаточно ассигнований на закупку медикаментов.

Есть и другие недочеты. Руководство госпиталя видит их и с помощью правительства, Министерства здравоохранения республики Беларусь, спонсоров стремится быстрее устранять их. Мы делаем и будем делать все для совершенствования лечебного процесса, улучшения обслуживания инвалидов войны, больных других категорий.

Интервью провел
Дмитрий ПИСЛЯКОВ, член пресс-группы Всебелорусской ассоциации инвалидов войны

МИЛОСЕРДИЕ

Доброволка

Передо мной список. Леонарда Емельяновна Матусевич -- инвалид с детства... Людмила Георгиевна Гузовская -- парализована... Бронислава Ивановна Ероховец, 83 года, передвигается на костылях... Парфен Данилович Гусаков, 97 лет...

Старые, немощные, обездоленные одинокие люди. Многие из них мальчишками и девчонками уходили на фронт. Воевали. Громили врага. Выживали в кровавых мясорубках... Тогда они были молоды и красивы. Строили БАМ и Магнитку, возводили Днепрогэс и Комсомольск-на-Амуре... Сегодня многие из них не в силах даже выйти в магазин за хлебом. И хорошо, если у кого-то сожмется сердце при виде чужого горя. Но сердце-то разное бывает..

195-я гимназия, расположенная в микрорайоне Уручье, славится в столице высоким уровнем преподавания. Но мало кому известно, что существует в этом элитном учебном заведении не предусмотренная ни одной школьной программой служба. Служба «Милосердие». Каждую неделю после занятий отправляются дети в семьи инвалидов, чтобы хоть как-то облегчить их страдания. И сколько порой оптимизма, задора видят они в глазах обездоленных стариков — людей, по-настоящему знающих цену полнокровной жизни, которой, к сожалению, они лишены. Многие из инвалидов, открыв дверь, на ощупь узнают своих ставших постоянными гостей, и всякий раз их лица озаряются улыбками.

А создавалась служба два года назад. У ее истоков стояла завуч гимназии Мария Николавевна Малкина. Благо, опыт в подобных начинаниях у нее был. Еще когда работала в Челябинском юридическом техникуме вместе с детьми частенько помогала престарелым людям. Поэтому, приехав в Минск, решила Мария Николаевна организовать подобную службу и в гимназии. Директор Тамара Ивановна Вечер сразу откликнулась на это предложение, поддержала инициативу.

— Хотя,признаюсь, сомнения поначалу были, — говорит Тамара Ивановна. — Не верилось, что потянем. Участие в милосердии --дело добровольное. Волновало — откликнутся ли дети?

В Обществе Красного Креста и в отделе соцобеспечения Первомайского района столицы, узнав об инициативе гимназии, обрадовались, но вместе с тем также задумались — как долго протянет служба? Месяц? Два? Контингент-то в гимназии известно какой подобран. Детишки одаренные. Но приучены ли к работе? Да и возиться со стариками дело хлопотное. Мало квартиру помочь убрать, письмо написать, иной раз в магазин сбегать — на разговоры с людьми время надо найти. Когда человек один в четырех стенах безвылазно сидит, внимание ему ой как важно.

Познакомилась Мария Николавна и с заведующей действующим при отделе соцобеспечения территориальным центром по обслуживанию престарелых людей Валентиной Васильевной Шитько. Получила первый список нуждающихся в помощи, Кстати, всех людей,вошедших в него, соцработники известили, что ухаживать за ними будут дети. Кое-кто отказался — неудобно-де приглашать ребятишек в запущенную квартиру. Большинство же весть восприняло с радостью и с нетерпением, стали ждать общения с мальчишками и девчонками.

Одним из первых к старикам наведались Оля Дивина, Вероника Ковалева, Лида Давыдова и Таня Бирюкова. За ними пошли остальные. Служба «Милосердие» начала действовать.

Сегодня дети ухаживают за 14 немощными престарелыми людьми. Делают они это в отличие от работников специально существующего в районе территориального центра бесплатно. Ходят ребята по разным адресам, но везде их встречают с радостью. Иногда девчонки угощают стариков пирогами своего приготовления. Частенько и старики звонят — на чай в гости приглашают.

Не одно письмо получила директор гимназии от инвалидов. В каждом из них — сердечная благодарность за проявленные заботу и внимание.

— Этим летом, — заметила Мария Николавевна, — у ребят была возможность поработать в трудовом лагере, Деньги кой-какие за это получить. Но, посоветовавшись, мы решили остаться в Минске,не бросать стариков одних. Планируем даже взять на попечение еще несколько семей инвалидов.

Служба «Милосердие» больше чем наполовину состоит сейчас из мальчишек. Владислав Трикоза, Сережа Войтюк, Женя Вяль, Владимир Крамар, Сережа Эрм, Алеша Шевчик... Юношам по 16, 17 лет. Каждый их приход к обездоленным людям — это не только так необходимая инвалидам помощь. Это воспитание нравственности, личности, души человека.

Александр МАКАРОВ

КАК ТАМ У НИХ

Муравьи на арендованном блюде, или Новое поколение китайцев выбирает сорго

Пекин. /Корр. ИТАР-ТАСС Вячеслав Томилин/. Перефразируя известную истину, можно утверждать, что путь к здоровью китайца лежит через желудок. По крайней мере сейчас многих жителей Поднебесной обуяла страсть к перемене диеты, что, как полагают они, обеспечит им долголетие и бодрость. Политизированная печать, правда, усматривает в новейших гастрономических тенденциях развития общества с богатейшей в мире национальной кухней благотворное следствие перехода к «социалистическому рынку», но это, как говорится, дело вкуса.

В Ханчжоу, например, неоспоримыми бстселлерами стали разнообразнейшие кушанья из муравьев. Традиционная китайская медицина наделила сих насекомых множеством целебных свойств, и муравьиная мука, сушеные либо рафинированные муравьи и даже настоянное на них вино расходятся в магазинах и аптеках города «на ура». Многие ханчжоуские рестораны предлагают особое «муравьиное меню»: насекомые с яйцами, рыбой и овощами.

Горожанин Чжао, которому только что отвесили полкило сухих муравьев, божится, что по питательности они дадут сто очков форы другим яствам. 90 юаней /около 11 долларов/ — деньги для среднего китайца немалые, однако на муравьев ничуть не жалко, говорит Чжао.

А нанкинский люд чуть ли не поголовно ударился в абстиненцию: популярность в этом восточнокитайском городе приобретают безалкогольные рестораны и банкеты. Один новоявленный трезвенник из Нанкина заявил измученным минеральными водами заезжим журналистам, что более не может позволить себе убивать время за рюмкой. «Судите сами, — абсолютно трезво в прямом и переносном смысле рассудил он, — обед с выпивкой растягивается не на один час да еще потом человек надолго выключен из активной жизни».

Довольны и метродотели новомодных заведений, которым уже не приходится разнимать подгулявших драчунов и урегулировать иные пьяные конфликты. Самое интересное, что в убытке такие рестораны не остаются: как из рога изобилия посыпались заказы на организацию свадеб и других праздничных событий — участникам они запоминаются надолго, а устроителям обходятся не в пример дешевле прежних гульбищ.

Ставку на простую крестьянскую пищу безошибочно сделали предприимчивые рестораторы из города Тайюань. Казалось бы: кого при нынешнем изобилии прельстит каша из сорго или необработанной овсянки, ан нет. Пищу, которой некогда давились сосланные на «перевоспитание» в приснопамятные времена «культурной революции» /1966-76гг/, теперь за обе щеки уплетает новое поколение китайцев, прослышавшее о пользе злаковых культур. Да к тому же как экзотично!

Ну, а немалые деньги,добровольно положенные на алтарь здорового образа жизни, в Нанчане,к примеру, можно сэкономить на посуде. Коллективные застолья в этом городе, как и везде в Китае, популярны чрезвычайно, однако многие предпочитают ныне не тратиться на приобретение массы тарелок и блюд для званого обеда. И в праздники посудные магазинчики превращаются в пункты проката, где кипит бойкий бизнес.

Белинформ

СПОРЫ, СУЖДЕНИЯ

Когда говорят о достижениях последнего десятилетия, начинают с обретения свободы. Впрочем, этим же и заканчивают — ничего другого в активе просто нет. Ну, а свобода — штука более чем относительная. Как заметил еще Достоевский, в буржуазной стране свободен тот, у кого в кармане миллион. Понятно, не сегодняшних рублей, за которые уже и в морду не дадут. Поэтому всерьез следует говорить разве что о свободе слова —

Это сладкое слово свобода

И отрава может быть сладка

Свобода слова как свобода выражения любых мнений, действительно, благо безусловное. Многие его оценили по достоинству. Многие, но, конечно, далеко не все и даже не большинство населения. Подавляющее его большинство как раз достаточно комфортно чувствовало себя и в условиях так называемой тоталитарной несвободы. Как бы теперь ни уверяли в обратном, было так.

Что характерно, в это большинство входили и почти все интеллектуалы, включая и тех, кто сегодня с таким сладострастием клянет былой духовный гнет и превозносит свое подпольное диссиденство.»Совковой» склонностью к духовному рабству или незнанием истинных ценностей этого не объяснить. Да и достоинство людей заслуживает гораздо большего уважения, чем хотят показать глашатаи новых ценностей. Даже их достоинство.

По-видимому, все дело в относительности самоценности свободы, в том числе и свободы слова. Помимо нее, а вернее, наравне с нею существует ведь и ответственность, дисциплина слова, благоразумное ограничение идеологическими и этическими рамками.На индивидуальном уровне оно выступало как более-менее сознательное самоограничение, как самодисциплина мышления и слова.

Разумеется, у нас при этом существенную «самодисциплинирующую»роль играл запретительный /а временами и репрессивный/ характер советской идеологии, но все же не это было решающим. Куда важнее была ее философская целостность и обоснованность, практическая эффективность и духовно-этическая содержательность, близость исконным воззрениям и устремлениям десятков миллионов людей.

Бытующее сегодня понимание свободы слова в лучшем случае признает лишь его этическую самодисциплину. А целая армия тех, кто исповедует неограниченную «свободу творчества» — как правило, на страницах бульварной прессы и литературы — свободна и от этики. К сожалению, почитателей, читателей и зрителей у них больше чем достаточно. По одной этой причине наивная абсолютизация свободы слова опасна для личности и общества.

Однако, еще более трагично заблуждение, что бытующее, т.е. Западное, буржуазно-демократическое, понимание свободы слова является внеидеологическим. Одно то, что средства массовой информации в основном коммерциализированы, а многие существуют просто за счет рекламы,предполагает их соответствующую политическую направленность и вкусовую ориентацию.

Возражение, что коммерческий характер изданий и телерадиостанций не исключает честности и объективности информации, так же, как и утверждение, что коммерчески выгодно как раз то, что удовлетворяет массовые потребности людей, к сожалению, несостоятельно. Во-первых, даже честность и объективность в сфере коммерции не может не носить конъюнктурный и случайный характер.

Во-вторых, потребность потребности рознь. Массовый спрос — это отнюдь не главный критерий для духовно-этической сферы, в которой СМИ сегодня господствуют всецело. Если судить по тому, что теперь читают и смотрят, всю эту смесь мистики, смакования насилия и порнографии, то надо поверить в полную низменность, «бульварность» вкусов и пристрастий людей. Но у нас ведь был семидесятилетний опыт совсем других, и не менее массовых,вкусов и пристрастий. Комерциализированное общество, вообще, давно уже развивается в основном за счет навязывания его членам искусственных потребностей, все более изощренных. Часто совсем не нужных и даже вредных.

Но разительнее всего идеологическая суть «свободы слова» проявляется в результатах, достигаемых благодаря ей: раздробленности, «атомизации» общества, ненаучности, искаженности мировоззрения, индивидуализации, асоциальности и политичности самосознания, деморализованности и стереотипности поведения, вплоть до полной неспособности противостоять психотронному манипулированию. Сохраняет себя как индивидуальность и независимая личность только тот, кто способен жестко дисциплинировать себя в этом псевдохаосе сталкивающихся мнений и точно канализировать своё мышление.

Иначе говоря, свобода слова на буржуазно-демократический лад сплошь и рядом оборачивается «свободой» бульварщины» и нивелированием, выхолащиванием внутренней неповторимости людей —несравнимыми по «Эффекту деградации» даже с несвободой и «самодисциплиной» пресловутого «советского тоталитаризма».

Одним внакладку, другим вприглядку

Впрочем, есть и чисто национальные, специфические причины у того, что свобода слова не стала у нас общепризнанной самоценностью. Первое -- это всем очевидное злоупотребление свободой слова для яростного разрушения того, что являлось реальными всенародными устоями жизни. При этом люди пишущие и вещающие не чурались самых грязных приемов — от предвзятой односторонности и фальсификации до беспардонной лжи и поношений.

Второе — потрясающая спесь и самомнение завсегдатаев телерадиоэфира и печатных изданий, с чего-то вдруг возомнивших себя обладателями исключительных прав на свободу слова. Тогда как это конституционное право каждого гражданина. Доступ к СМИ ни в коей мере не может означать усиление прав на свободу слова одних людей за счет тех же прав других, что у нас, к сожалению, преобладает. Наоборот, каждый такой факт должен бы влечь за собой почти автоматическое ограничение доступа к СМИ.

Такое понимание права на свободу слова диктуется у нас третьей причиной, неведомой Западу, — опытом периода гласности, кратковременного до неправдоподобия и до такого же неправдоподобия возвысившего разящее и очистительное значение освобожденного слова. Нынешним жрецам и жрицам словесной разнузданности о тех десяткомиллионных тиражах и всенощных политических телебдениях и мечтать не по зубам.

Неспроста до сих пор потешаются над временем,когда политика чуть было не стала общенародным делом. Ведь без того политического ликбеза куда проще было бы продолжать охмурять людей журналистами-ерникам и политикам-словоблудам.

Ну, а четвертая, и самая важная причина — это неиссякаемая наша вера в приход истинного народовластия, при котором свобода слова будет означать в первую очередь гарантированную информированность и гласность во всех сферах жизнедеятельности общества.

Никак не забыть, как в одной из теледискуссий накануне майского референдума, ее участник, редактор массовой газеты буржуазно-националистического толка, несколько раз воскликнул с праведным гневом:

—Неужели мое, специалиста-профессионала, мнение значит меньше какого-то невразумительного бреда толпы?..

Этому «профи» и невдомек, что человек пишущий или вещающий, как и СМИ в целом, должен сознавать себя прежде всего инструментом познания, объективным информатором общества, и лишь во вторую очередь проповедником личной позиции. Происходит это, видимо, оттого, что массовые издания и телерадиопрограммы у нас рядятся в тоги надпартийной точки зрения, вводя в заблуждение простодушных потребителей информации.

О какой-либо полноте информированности, плюрализма, а тем более, гласности говорить сегодня излишне и несерьезно, особенно учитывая малотиражность нынешних изданий и отсутствие внутриреспубликанского телерадиовещания на русском языке. До 90 процентов населения живет в информационном вакууме. В то же время изданий выпускается неисчислимое множество, от дотируемых государством до частных, дорогостоящих, высокопечатных и одновременно поражающих пустотой, низкопробностью и антигуманизмом.

Так и напрашивается предложение учредить хотя бы один общественный всепартийный еженедельник с бесплатной доставкой в каждую семью и пропорциональным представительством на его страницах /согласно рейтинговым показателям/ всех политических и духовно-культурных сил. При существующем плачевном состоянии прессы это предприятие пусть отчасти, зато реально решало бы триединую задачу общественного бытия: информированности населения, массовости печатного свободного слова и, в конечном счете, развития народовластия.

Пока же свобода слова, может, и сладка. Только реальна, внакладку, она лишь для малой части населения, а иллюзорна, вприглядку, для остального большинства.

Анатолий КУЗЬМИН

ВЯСКОВЫЯ ДАЛЯГЛЯДЫ

Да горада -- не рукой падаць

Жанчына пенсійнага ўзросту, што стаяла на аўтобусным прыпынку ў цэнтры горада, здалася мне знаёмай. Падыходжу бліжэй, прыглядваюся -- так, калісці, пэўна, сустракаў у час бясконцых журналісцкіх вандровак.

-- Жыбуль Аляксандра Пятроўна з вёскі Чырвонае Сяло? -- пытаюся ў жанчыны.

-- Яна самая.

-- Якія справы паклікалі ў горад, калі не сакрэт?

-- Малако прывезла, прадала ўжо і збіраюся дамоў ехаць. Трымаем жа з мужам чатыры каровы.

-- То хіба не выгадна здаваць яго ў калгас?

-- Выгадна, плоцяць цяпер за літру тысячу трыста рублёў, нядрэнна. Але вось закавыка: сыркамбінат затрымлівае грошы і за малако. Многія па два месяцы не атрымліваюць грошай. А тут я раненька на прыгарадным аўтобусе прывязу літраў дваццаць -- і праз нейкую гадзіну трыццаць тысяч рублёў у кішэні. І то прыбаўка да пенсіі, жывыя, як кажуць, грошы.

-- Пенсія то хоць нішто?

-- Чатырыста восемдзесят тысяч. Па сённяшняму часу грошы не вялікія. Але ж...

Ведаю Алімпіяду Пятроўну даўно, яшчэ калі яна галоўным аграномам у калгасее імя Арджанікідзе рабіла. Трыццаць два гады -- не жартачкі! Добра працавала, нездарма прысвоілі званне «Заслужаны работнік сельскай гаспадаркі». Калі даводзілася прязджаць па справах газеты ў калгас, Алімпіяду Пятроўну рэдка калі можна было застаць у канторы.»Шукайце яе ў полі, на матацыкле недзе носіцца», -- гаварылі сяльчане. Яна вадзіла той зялёны з каляскай «Іж» нібы запраўскі гоншчык...

Восем гадоў назад выйшла на пенсію. І рашылі з мужам-настаўнікам, таксама пенсіянерам, расшырыць падвор'е, мець трывалую асабістую гаспадарку. Зямлі не бралі ў полі -- толькі на свае соткі арыентаваліся. Пазней нейкі лапік займелі за аселіцай. Стала 60 сотак. Але кожная ў Жыбуляў працуе на ўраджай з поўнай аддачай. Трымаюць чатыры каровы, ёсць трактар Т-25. Сена на адну буронку калгас выдзяляе як і ўсім, на астатнія трэба пахадзіць мужу з касою па ўзмежках і каналах. А значыць -- і з малаком круглы год. Адна нязручнасць -- да горада аж чатырнаццаць кіламетраў.

...Ім за работай няма часу, як гэта робяць многія гарадскія пенсіянеры, лаяць «дэмакратаў» за развал эканомікі і нашы сённяшнія нягоды. Жыбулі проста дзень пры дні шчыруюць на сваім падвор'і і таму маюць самае патрэбнае для нармальнага і прыстойнага жыцця.

Бабуля Таня -- праведніца народаў свету?

Таццяне Андрэеўне Малевіч, жыхарцы невялікай вёсачкі Боркі, 95 гадоў. Па-вясковаму, па даўняй «завядзёнцы», яе клічуць гэткім пяшчотным «Танька». Можа, з-за таго, што росту яна невысокага, худзенькая. І дабразычлівая да вяскоўцаў.

Аўдавела яна рана, у 50-я гады. Муж -- франтавік памёр ад атрыманых на фронце ран і хвароб. Адзіны сын-пенсіянер жыве ў горадзе ў сваім доме. Колькі не ўпрошваў маці пераехаць да яго, жыць у цяпле і ўтулку -- Таццяна Андрэеўна згоды не давала. Мне, кажа, дома і сцены дапамагаюць, суседзі побач -- харошыя людзі, градкі дагледжу, курэй пакармлю -- цікавей жыць, чым у вашым тлумным горадзе.

А памяць на падзеі даўнія, з часоў маладосці, у бабулі добрая. Памятае, як зімою 1931 года раскулачывалі ў іх вёсцы ажно шэсць сем'яў, трапіўшых у спіс «кулакоў», хоць то былі звычайныя рабацякі-сераднякі. Тады ж яна выратавала ад высылкі на Поўнач двух дзяўчынак, дачок суседа Васіля Малевіча, які таксама быў у тым спісе.

--Жонка яго памёрла яшчэ ў 1925 годзе, -- успамінае Таццяна Андрэеўна. -- Застаўся з двума дочкамі-падлеткамі, Волькай і Маняй. Ды з надзелам зямлі, двума коньмі, трыма каровамі. Як яны, бедныя, гаравалі без жанчыны ў хаце! А не пашкадавалі камбедчыкі нікога. Раз атрымаў кляймо «кулак», то няма табе месца на гэтай зямлі. Нехта з суседзяў падказаў дочкам, каб схаваліся ў нашай хаце. Я іх, памятаю, у запечак заперла, закідала розным рыззём і наказала: «Дзяўчаткі -- ні гу-гу, калі хто пакліча». Сядзелі, нібы мышы пад венікам. Праўда, заходзілі ў хату камбедчыкі, пыталіся, ці не схаваліся часам у нас дочкі. Пад ложкі заглядвалі, у сенцах усё перарылі. Так ні з чым і пайшлі. Пазней дзяўчатак добрыя людзі ў Мінск адвезлі, уладкавалі недзе на работу. Кім яны працавалі -- не ведаю, чула, што Волька пасля вайны прыбіральшчыцай у нейкім міністэрстве рабіла. У вёску сваю так яны ні разу і не прыехалі, нават калі пасля вайны іх бацька з Поўначы вярнуўся хворы і нямоглы. І калі неўзабаве памер, то таксама дочкі не адважыліся ехаць -- баяліся, каб хто не данёс, хто яны такія. Вось такое, мае дзеткі, жыццё тады было...

А я падумаў: Таццяну Андрэеўну за выратаванне дачок раскулачанага суседа можна аднесці да ліку тых праведнікаў народаў свету, што ў гады гітлераўскага генацыду ратавалі ад смерці яўрэяў і ў іх гонар цяпер у Іерусаліме высаджваюць дрэвы, а самім выратавальнікам прысуджваецца ганаровае званне з уручэннем грамат і медалёў. Ўсць такіх нямала і сярод беларусаў.

А хіба нямала дзяцей так званых «кулакоў» выратавалі нашы беларускія жанчыны ў тыя змрочныя і страшныя 30-я гады? Адны з іх употай рабілі гэта, другія ехалі за няблізкі свет у Котлас і вывозілі з правашывеўшых баракаў маленькіх вязняў, што выміралі там дзесяткамі і сотнямі за дзень. Хто ім прысудзіць званне «праведнікаў народаў свету»?

М.ТЫЧЫНА,
г.Слуцк

АКТУАЛЬНО

ЛЕСНЫЕ ДАРЫ СТАНОВЯТСЯ ВСЕ ОПАСНЕЕ

Тревожная тенденция увеличения внутренних доз радиоактивного облучения наблюдается в последнее время в соседнем с Гомельщиной Новозыбковском районе Брянской области. Если внешние уровни, по данным Санкт-Петербургского научно-исследовательского института радиационной медицины, за 9 лет уменьшились в 10-15 раз, то внутреннее накопление, начиная с 1992 года, заметно растет и за данный отрезок времени увеличилось четырехкратно.

Исходный временной отсчет нового радиоактивного витка неслучаен: начавшиеся в России в 1992 году активные политические процессы отодвинули на второстепенный план экологические проблемы. При резко снизившемся жизненном уровне населения о соблюдении медицинских норм питания не может быть и речи, люди меньше внимания уделяют чистоте продуктов.

К удивлению российских радиологов, главными накопителями цезия-137 стали лесные дары, а не загрязненное молоко. Вместе с грибами и ягодами в организм человека попадает в среднем около 40 процентов вредных веществ, тогда как с молоком - 22. Впрочем, открытия российских ученых не застали их белорусских коллег врасплох.

-- Наши многолетние исследования позволяют утверждать, что лесные дары на территории, посыпанной радиоактивным пеплом, употреблять в пищу практически нельзя, - сказал директор Института леса Академии наук Беларуси Виктор Ипатьев. - Есть объяснение и тому, что сегодня грибы и ягоды имеют накопления выше допустимых уровней даже в тех местах, где прежде соответствовали санитарным требованиям. Связано это с миграцией радионуклидов. В первые постчернобыльские годы большинство их находилось в кронах деревьев, а теперь они перешли в почву и, естественно, более активно проникают в растения, грибы, ягоды.

Вот уже несколько лет на Гомельщине развивается промышленное грибоводство. По технологиям ученых Института леса в ряде хозяйств эти ценные продукты питания выращиваются в закрытых помещениях. Массовое распространение получило дачное грибоводство. Однако, по мнению ученых, масштабы производства витаминозной и нуклидовыводящей продукции пока невелики, хотя, при желании, уже сегодня можно обеспечить всех жителей радиоактивной зоны чистыми промышленными грибами и исключить употребление в пищу естественных даров леса.

Гомель
Виктор КОТОВ, Белинформ.

Гантели вместо таблетки

Хочу рассказать подробнее о своем подходе к лечению таких тяжелых заболеваний, как рассеянный склероз, сахарный диабет, коксоартроз, остеохондроз, многие гинекологические недуги. Не собираюсь вступать в полемику с врачами других специальностей – просто предлагаю свое понимание процессов. И при этом исхожу из принципа сохранения любви и жажды к жизни.

Так сложилось, к сожалению, что наша медицинская наука (академическая, официальная) ориентирована прежде всего на уже больного человека. И менее всего – на сохранение здоровья еще здорового. Это кабинетная медицина, теоретическая, оторванная от природы личности, ушедшая в компьютеры, радиоизотопы и прочую сложную аппаратуру. В конце концов, все сводится к фармакологической или лучевой коррекции, то есть, медицине, временно приносящей облегчение.

С точки зрения этой медицины, больной, имеющий в диагнозе, к примеру, тот же рассеянный склероз, считается неизлечимым. А раз так – откуда может появиться у него радость? Кроме того, она, эта медицина, слишком многое запрещает: напрягаться, нервничать, париться, закаляться, утомляться и даже... любить много и сильно. Тем не менее в острых состояниях такая медицина необходима. Но после выведения человека из кризиса начинается этап принципиально иной медицины.

Я не могу дать подробную методику лечения рассеянного склероза (об этом просят меня в десятках писем) – она индивидуальна для каждого пациента. Но тут важнее другое – общие принципы поведения такого больного.

Причину тяжкой болезни пока никто не выявил, хотя известно, что это прогрессирующее заболевание нервной системы с множественными очагами поражения, ведущее к снижению иммунитета и ухудшению обмена веществ. А общепринятое лечение таково: это и кортикостероиды (обезболивающие) в больших дозах, и анаболические гормоны (для усиления мышечной ткани), и иммуномодуляторы (повышают иммунитет) и монорелаксанты (расслабляют мышечные спазмы). Ну а где-то «на задворках» – дозированная гимнастика, бальнео- и грязелечение, солнечные ванны. И даже изменение климатических условий. Теоретически это должно приводить к благоприятным результатам. На практике же больные обычно постепенно теряют способность двигаться, становятся инвалидами и умирают в депрессии.

Я предлагаю посмотреть на причины недуга и его лечение другими глазами. Вспомните, как часто врачи ругают культуристов за то, что те для быстрого роста мускулов используют анаболики. Обычно приводят целый перечень вреднейших последствий их применения. И это у сильных, здоровых парней, которые, казалось бы, «сжигают» на многочасовых тренировках все лишне в организме. А ведь в организме больного подобная терапия берет на себя функции ослабевших органов и эндокринных желез. Человек действительно постепенно становится инвалидом. Иммуномодуляторы и миорелаксанты тоже заменяют способность самого организма и ведут к биологическому кризису системы под названием человек.

Так называемая дозированная гимнастика портит эту систему с другой стороны. Именно тем, что она дозирована, а значит, не допускает сильных нагрузок, сразу отбирая у человека, может быть, единственное и естественное средство, которое способно ему помочь.

Я убежден: здесь дозировок быть не может, необходимо работать со своим телом с утра до вечера, преодолевая болевой барьер, депрессию и лень. На первом этапе не надо стремиться к каким-то необычным тренажерам. Лучший тренажер – само наше тело. Как сказал Ричард Бах в новелле «Чайка по имени Джонатан Ливингстон», тело – это мысль. А мысль надо развивать бесконечно и постоянно.

Никто, кроме самого человека, не сможет сокращать его мышцы, крутить суставы, растягивать связки, очищать капилляры. Эту работу он должен делать сам! А мышцы и связки при сокращении вырабатывают противовоспалительные, успокоительные и обезболивающие вещества, усиливают действие эндокринных желез,улучшают лимфоотток. То есть наш организм сам выделяет те целебные вещества, которые мы пытаемся получить с помощью таблеток. Причем в больном организме при этих сверхнагрузках (я говорю про работу несколько раз в день по 20-30 минут или дважды вдень по два-три часа) мышечно-соединительная ткань вырабатывает именно те спектры веществ, которые нужны этому конкретному организму.

Я не забываю, что в общем человек ленив и заставить себя в одиночку выполнить определенный набор нагрузок ему трудно. Поэтому в клинике, где я работаю, и создана лаборатория по возвращению любви к жизни – именно так я называю наш спортивный зал с тренажерами.

Трудно начинать, еще труднее продолжить. Но тот, кто продолжит, уже не сможет не заниматься. И знаете почему? При больших нагрузках мышцы вырабатывают еще и эндорфины – гормоны радости, выводящие из любой депрессии, заменяющие алкоголь и курево и в обычной жизни – без нагрузок – не вырабатывающиеся. Кто испытал на себе их действие – поймет Чайку по имени Джонатан Ливингстон.

В моей лаборатории, то есть в зале, можно контролировать работу пациентов, у них есть соратники по выздоровлению. И всем вместе, конечно, легче. Но я верю в человека. И где бы ты ни был, возьми в руки гантели, эспандер, просто палку. Выползи на середину комнаты – и начни работать» Отжимания, сгибание ног, приседания (держась за что-нибудь), пресс. Увеличивай их количество день за днем, можешь повторять нагрузки, не уменьшай! Веди днéвник, следи за пульсом, не допуская пульса больше 160 ударов в минуту во время упражнения, после нагрузки он должен восстанавливаться до исходного в течение пяти минут.

Мощнейшее средство для повышения иммунитета – закаливание. Обливайся утром и вечером холодной водой. Средняя доза – одно ведро, лечебная допускает две минуты холодной ванны. Но перед обливанием или ванной обязательно скажи себе: «Вода мой друг! Вода мой доктор! вода мне поможет!». И не дрожи от страха,не бойся за почки, мочевой пузырь, придатки, простату. Закон терморегуляции гласит: чем больше теплоотдача – тем больше теплопродукция. после обливания внутри начнется «пожар», который согреет тебя. Можно затем одеться в хлопчатобумажную одежду. Но лучше всего мокрое, охлажденное тело размассировать массажером или любой круглой палкой (тростью, например).

Замечательный помощник в деле оздоровления – диета. Откажись от соли (замена – соевый соус, зелень, лук); от сахара (замена –одна-две чайные: ложки меда); от жареного, копченого, консервированного. Надо потреблять мясо (лучше – белое: грудка цыпленка, индейки, кролик, нежирная рыба); молочные продукты (нежирный творог, простокваша, кефир), все каши на воде (кроме манной), овощи.

К каким нагрузкам надо стремиться? При отжиманиях (можно с коленей) – от 1 до 25 и обратно (т.е. отжался один раз, затем 2, 3... 25; потом 24, 23... 1; интервалы по самочувствию, но чем меньше, тем лучше); пресс (различные махи ногами лежа и подъемы туловища, на первом этапе можно держаться) – до двух-трех тысяч в день (например, лежа на спине, 50 раз поднять ноги, держась руками за диван, затем поднимать туловище, закрепив ноги – и так несколько серий); приседания с прямой спиной, расставив ноги – 200-500 за день по (20-30-40 приседаний за раз – 5-6 серий). Можно заменять эспандером, лежа на полу и попеременно растягивая пружины или соответствующие тренажеры.

Все эти нагрузки рассчитаны на среднего человека. В зале, в группе, они всегда больше, и тем не менее побочных эффектов не наблюдается. Не надо бояться мышечной боли в первые недели занятий. Надо работать на пределе сил. И не путать собственную лень с порогом усилий, на которые способен организм.

Не забудьте про баню (в контрасте, то есть заканчивая ее холодным обливанием или купанием). Она не вредна никому, отвечаю за эти слова!

Но самое главное – вера в самого себя. Процесс выздоровления –долгий процесс, это образ жизни, это бесконечное совершенствование. Процесс разрушения – скоротечен, но ему можно и должно противостоять. И запомните: никогда не поздно начать. Лучше умереть в зале под штангой, чем в больничной палате под капельницей. Хотя я вовсе не призываю никого умирать в зале. Это просто аллегория свободного человека. Ибо только отвечающий сам за себя – за свое здоровье, свое тело и свою душу – может считать себя свободным.

С.БУБНОВСКИЙ.

Загадки исцеления

Народные целители... Долгие годы мое отношение к ним оставалось скептическим. А отчего, этого, признаться, не мог толком объяснить и сам. Вероятно, слишком многие, представляясь экстрасенсами, выглядели в своих делах некомпетентными самоучками, оказывались, откровенно говоря, шарлатанами. В исцелении людей эти «знахари» видели одно – источник наживы.

У людей нашего времени еще свежи в памяти радио- и телесеансы Алана Чумака и Анатолия Кашпировского. По-разному относились к ним те, кому не хватало здоровья, кто на своем опыте хотел утвердиться в мысли, что возможности человеческого организма поистине безграничны. «Даю установку!» – доносилось из эфира. И магическая сила

Психотерапия – наука мудрая. Методы ее психического воздействия на человека постоянно совершенствуются. Сегодня при всей загадочности той науки достижений ее не отрицает никто.

В свое время, сидя пред экраном телевизора, пытался как-то реагировать на «установки» экстрасенсов и я. Особых жалоб на здоровье, правда, тогда у меня не было, и какого-то воздействия на свой организм я не ощущал. Мешало и чувство недоверия, засевшее в глубине сознания: как можно, думалось, влиять на человека с экрана, не контактируя с ним непосредственно?

Около трех лет назад мое мнение о целителях из народа изменилось в корне. Причиной тому послужил такой случай. Перед одним из совещаний я почувствовал острый приступ стенокардии. По привычке достал из кармана «походную» ампулу» с таблетками нитроглицерина. И тут увидел пред собой Василия Волкова, в прошлом фронтовика, ныне председателя профкома Минской городской ассоциации инвалидов войны. Он попросил повременить с таблеткой, затем пристально посмотрел в глаза и, нащупав пульс, предложил расстегнуть на рубашке пуговицы. Я не возражал – терять было нечего.

А Василий Сергеевич между тем размял пальцы и раскрытыми ладонями, не прикасаясь к груди, словно волшебник, начал выполнять над ней круговые движения. Поначалу я почувствовал, как его руки источали необычайное тепло. Потом оно мало-помалу стало проникать все глубже, дополнилось коликами. И притом весьма ощутимыми. Казалось, будто множество иголок вонзились в тело тонкими остриями, и от этого неприятные ощущения за грудиной начали словно бы растворяться. Вскоре боль и вовсе отступила.

Таблетка не потребовалась. Ампулу я сунул в карман и «с легким сердцем», уже в приподнятом настроении застегнул пуговицы. Такое удивительное исцеление произошло впервые в жизни.

Позднее мне не однажды приходилось быть свидетелем, как инвалиды обращались в Василию Волкову за помощью. Кого-то донимала аритмия или экстрасистола, кому-то недавали жизни головные боли. И он, никому не отказывая, делал с помощью своих горячих рук все, что было в его силах.

Это не могло не заинтересовать, и я попросил Василия Сергеевича рассказать о себе, поделиться «секретами» своей чудодейственной силы. Должен заметить, что по натуре он человек сдержанный, скромный, и вопрос оказался ему словно бы не по нутру. К тому времени, однако, у нас установились добрые отношения, и он, поразмыслив, поведал мне такую историю.

В далекую пору своего детства Василий нередко страдал от разных заболеваний, особенно простудных. И каждый раз бабушка Марфа, женщина добрейшей души, исцеляла его народными средствами и способами. Помимо использования лекарственных трав, она водила над ним своими ладонями, и губы ее что-то шептали. Это были не какие-то абстрактные заклинания, слова внушения, которые концентрировали сознание на преодолении хвори.

Как-то после одного из своих сеансов бабушка сказала внуку: «Руки у тебя, Васятко, такие же горячие, как и у меня». Похоже, ее способности передались ему по наследству.

В том юном возрасте внук не придал этому «открытию» сколько-нибудь серьезного значения. Вспомнил об этом лишь на войне, когда в бою неподалеку от Суража почти рядом с позицией орудия громыхнул тяжелый фугас. Сержант Волков оказался контуженным.

В медсанбат, однако, Василий не ушел. А ночью в блиндаже, кутаясь в шинель, он изнемогал от невыразимо острой головной боли и очень сожалел, что рядом не было бабушки Марфы. Уж она-то наверняка избавила бы его от этих страданий.

В тот момент и вспомнил он о таких же, как у нее, своих ладонях и начал вращать ими над головой. Тепло начало проникать в глубь черепа. Под его воздействием он и забылся, уснул. А когда пробудился, почувствовал заметное облегчение...

Те фронтовые ранения и контузия напоминают Василию Сергеевичу еще и теперь. Преодолевать приступ боли ему помогают не одни собственные биотоки, но и то самовнушение, те «установки», которые он дает себе на избавление от недугов.

Наличие биополя у человека доказано научно. Никто не отрицает сегодня и врожденной способности отдельных личностей влиять своим «я» на других. Василий Волков – один из обладателей такого явно выраженного биополя. Его руки многим приносят чувство облегчения, прилив бодрости, который так нужен людям.

В небогатой практике своих сеансов у Василия Сергеевича случалось порой такое, что и самому представлялось невероятным.

Еще во время армейской службы он как-то отправился в отпуск. Его младшая сестра Тоня оказалась прикованной к постели – вывел из строя инсульт. Местные врачи обследовали ее и... махнули рукой: безнадежное дело, дескать, бороться за ее жизнь.

Жаль стало брату свою сестренку.Тогда-то ли вспомнил он о своих руках снова. Во время сеансов Тоня смотрела на своего целителя с умиротворением и надеждой. В ней начали пробуждаться признаки жизненной энергии. Через неделю она поднялась с постели, сделала первые шаги самостоятельно. С того времени и начался перелом в ее выздоровлении.

Что же помогло сестре исцелиться от столь страшного недуга? Ответить на этот вопрос с полной определенностью Волков не мог. Не исключено, что ей помогли биотоки. А может, это было стечение обстоятельств. Но факт остается фактом – сестра поправилась...

О руках и сеансах Василия Волкова в печати появилась скромная публикация. Она не осталась незамеченной. Собратья по войне и долгой армейской службе, инвалиды все чаще стали обращаться к нему за конкретной помощью.

Один из них – Владимир П., инвалид Вооруженных Сил 2-й группы. Поначалу у него случился один инсульт, вслед за ним потом последовал другой. У больного заметно нарушилась речь, отнялась рука, ему сложно было ходить.

По просьбе близких Василий Сергеевич стал приходить к нему домой. Массажировал грудь в области сердца, шейные позвонки, не оставлял без внимания и конечности. От сеанса к сеансу ему становилось легче. Мало-помалу он начал передвигаться самостоятельно, восстанавливалась и речь.

Здоровье следовало закрепить. Владимир П. отправился в профилакторий. Какое-то время он находился там под контролем врачей. По его убеждению, однако, сеансы Волкова дали ему куда больше, чем все остальное. Не так давно он снова обратился к Василию Сергеевичу с просьбой продолжить свои сеансы. Как было отказать человеку! Не считаясь с расстоянием и временем, Волков, как и прежде, стал приезжать к нему домой, терпеливо применять свои методы лечения. И теперь уже Владимир П. на пути к выздоровлению.

Василий Волков не называет себя ни экстрасенсом, ни психотерапевтом. И никакой платы за услуги от своих пациентов не берет. Это его принцип. Уже одно то, что человек под влиянием биотоков испытывает облегчение, для него – награда.

Исцеление людей от недугов без лекарств – особенно при их отсутствии – все заметнее входит в нашу жизнь. Во многом эта наука и теперь еще познана не до конца. Откуда у отдельных людей такие «запредельные» возможности пробуждать у страдающих разными заболеваниями защитные ресурсы организма? Неужто и в самом деле они передаются по наследству? Или это какой-то особый «дар свыше»?

Есть еще в этой науке свои загадки. Однако наличие у отдельных индивидов ярко выраженного биополя давно уже никто не отрицает. Неоспоримым стал и факт их благотворного влияния на людей. Одно вызывает сожаление: то, что эта наука в наше время еще не получила достойного признания.

Борис НАЛИВАЙКО

Программа Белорусского телевидения

Понедельник, 17 июля

Белорусское телевидение

17.00Творческое об»единение «Мой мир». Все обо всем. 17.20 Мультфильм. 17.30 Обновление. Производственное об»единение «Бобруйск-мебель». 18.00 АТН, Би-би-си, Си-эн-эн. 18.45 «Взгляд художника». Чернобыльская тема в произведениях С.Давидовича. 19.00 Протокол. Международная программа. 19.20 «Незабываемое». Передача из Гомеля. 19.40 День столетия. 19.45 Белорусский дом. Памяти писателя Бориса Саченко. 20.15 Спортивный телекурьер. 20.40 Колыбельная. 21.00 Новости. 21.35 Музыкальный антракт. 21.50 Вертикаль. Почта Президента. 22.20 «Колесо», «Легкий хлеб». Короткометражные фильмы. 23.00 Новости. 23.15 Под куполом Вселенной. 23.20 «Золотые ключи». Телефестиваль народного творчества. Часть 2-я.

Канал «Россия»

17.05 Эксповидео. 17.20 Купить - не купить. 17.30 Спасение 911. 18.25 Устами младенца. 19.00, 22.00 Вести. 19.25 Подробности. 19.35 «Последний автобус на Вудсток». Худ.фильм(Великобритания). Часть 1-я. 20.40 Репортер. 21.00 Без ретуши. 22.30 Река времени. 22.35 Автомиг. 22.40 Из зала Конституционного суда. 22.55 «Океан». Худ. фильм (Италия, Испания, Великобритания). 3-я серия, часть 1-я.

Санкт-Петербург

16.50 «Дверь в лето». Телеспектакль по мотивам романа Р.Хайнлайна. Часть 1-я. 17.50 Музыкальный момент. 18.00 Телемагазин. 18.05 Телеблиц. 18.10 Дела городские. 18.30, 21.40 Информ ТВ. 18.45 Спортивные новости. 18.55 «Мануэла». Худ.фильм. 19.45 Телеслужба безопасности. 20.00 «Губернские очерки». 20.30 «Остров погибших кораблей». Худ.фильм. 1-я серия. 21.30 Программа телезавтра. 21.55 Спорт, спорт, спорт... 22.05 «Остров погибших кораблей». 2-я серия. 23.15 «Парад парадов». Музыкальное шоу.

Вторник, 18 июля

Белорусское телевидение

7.35 Утренний коктейль. 7.50 Зеркало Си-эн-эн. 8.05 Вертикаль. Почта Президента. 8.35 Финансовое время. 8.50 День столетия. 8.55 Туроб»ектив. Путешествия, встречи, отдых. 9.15 Протокол. Международная программа. 9.35 Авто-парк. 9.50 Бездельник. 10.10 «Окаванго». Худ.фильм для детей (США). 1-я серия. 10.40 Компьютерный полигон. 11.05 «Подросток». Шестисерийный худ.фильм. 1-я серия. 15.00 Новости. 15.10 «Гонки по вертикали». Худ. фильм. 1-я серия. 16.15 «Чечерский альбом». 16.40 «Когда цветет королева ночи». Док.фильм. 17.00 «Славянский базар-95». Дневник фестиваля. 17.10 Мультфильм. 17.25 Уроки Н.Новожиловой. 17.55 SOS. 18.00 АТН, Би-би-си, Си-эн-эн. 18.45 «Поет Герард Васильев». Фильм-концерт. 19.00 Мост. 19.30 Обновление. Производственное об»единение «Химволокно». 20.00 «Лада ОМС» представляет: «Моя любовь, моя печаль». Теле-сериал. 20.30 Скрижали. Академик Вернадский. 20.40 Колыбельная. 21.00 Новости. 21.35 Музыкальный антракт. 21.45 Экономикст. 21.55 Реклама. 22.05 «Сенсация». Худ. фильм. 23.00 Новости. 23.15 Под куполом Вселенной. 23.20 Кубок Латинской Америки по футболу. Аргентина - США.

Канал «Россия»

6.30 Время деловых людей. 7.00, 10.00, 16.00, 19.00, 22.00 Вести. 7.30 Звезды говорят. 7.35 Ритмика. 7.50 Требуются... требуются... 7.55 Мультипульти. 8.05 От нашего корреспондента. «Энигма». 8.30 «Репетиция свадьбы». Худ.фильм (Великобритания). 9.55 Телегазета. 10.05 «Мышкин и четвертая власть». 10.35 Милицейская хроника. 10.45 Ура! Каникулы. «Бременские музыканты». Мультсериал (Испания). 11.15 Репортажи с мест. 15.05 Там-там новости. 15.20 Праздник каждый день. 15.30 Гостиница деда Мазая. 15.45 Никто не забыт. 15.50 Месяцеслов. 16.20 Новая линия. 16.50 «Рождественский подарок». Мультфильм (Канада). 17.15 «Россия. Об»яснение в любви». Художественно-публицистический цикл. Фильм 9-й. 17.40 Неюбилейный разговор. «Крепкий корень». К 70-летию А.Ананьева. 18.00 L-клуб. 18.45 Из фильмотеки мастера. Леонид Филатов в фильме «Успех». 19.25 Подробности. 19.35 «Успех». Худ.фильм. 21.15 Клуб губернаторов. 22.30 Река времени. 22.35 Автомиг. 22.40 Из зала Конституционного суда. 22.55 «Океан». Худ.фильм. 23.50 Экран криминальных сообщений.

Санкт-Петербург

12.00 Стиль жизни. 12.15, 12.50, 14.45, 18.10 Музыкальный момент. 12.20 Мультфильм. 12.35 «Немецкая волна». 13.00 Десять заповеде». 13.30 «Мануэла». Худ.фильм. 14.15 Советы садоводам. 14.30, 18.30, 21.40 Информ ТВ. 14.50 «Кощей Бессмертный». Музыкальный фильм. 15.55, 18.05, 18.25 Телеблиц. 16.00 «Театральная провинция?» 16.30 «Норвежские мотивы». Телефильм. 16.55 По всей России. 17.05 «Дверь в лето». Телеспектакль. Часть 2-я. 18.00 Телемагазин. 18.15 Мультфильм. 18.45 Спортивные новости. 18.55 «Мануэла». Худ.фильм. 19.45 Телеслужба безопасности. 20.00 «Хочешь? Смотри...» Юмористическая программа. 21.05 Консерватор. 21.55 Спорт, спорт, спорт... 22.05 Программа телезавтра. 22.15 «Циники». Худ.фильм.

Среда, 19 июля

Белорусское телевидение

7.35 Утренний коктейль. 7.50 Экономикст. 8.00 Зеркало Си-эн-эн. 8.15 Тэлесябрына. «Судьба моя и надежда - это ты, ис-кусство». Часть 2-я. 8.45 «Лада ОМС» представляет: «Моя любовь, моя печаль». Теле-сериал. 9.15 Скрижали. Академик Вернадский. 9.20 «Сенсация». Худ. фильм. 10.15 «Окаванго». Худ.фильм. 2-я серия. 10.45 Видимо-невидимо. 11.45 «Подросток». Худ.фильм. 2-я серия. 15.00 Новости. 15.10 «Гонки по вертикали». Худ.фильм. 2-я серия. 16.20 «Славянский базар-95». Дневник фестиваля. Передача из Ви-тебска. 16.30 Открытие Центра национальных культур. 18.00 АТН, Би-би-си, Си-эн-эн. 18.45 «Родник». Киноочерк. 18.55 SOS. 19.00 Для вас, абитуриенты. Куда пойти учиться? Прямая линия. 19.30 День столетия. 19.40 Колыбельная. 20.00 Новости. 20.35 Торжественное открытие 1У Международного фестиваля искусств «Славянский базар-95». 21.55 Музыкальный антракт. 22.05 Экономикст. 22.25 «Сенсация». Телесериал. В перерыве (23.00) - Новости. 23.35 Под куполом Вселенной.

Канал «Россия»

6.30 Время деловых людей. 7.00, 10.00, 16.00, 19.00, 22.00 Вести. 7.30 Звезды говорят. 7.35 Ритмика. 7.50 Требуются... требуются... 7.55 Ключевой момент. 8.05 Пилигрим. 8.50 «Санта-Барбара». Худ.фильм. 9.40 Крестьянский вопрос. 10.05 Художник и его герой. 10.35 Милицейская хроника. 10.45 Ура! Каникулы. «Бременские музыканты». Мультсериал(Ис-пания). 11.15 Репортажи с мест. 15.05 Там-там новости. 15.20 Праздник каждый день. 15.30 Чья сторона? 16.20 Дальний Восток. 16.50 Телегазета. 16.55 «Плюшевый кролик». Мультфильм (Канада). 17.25 Киноафиша. 17.40 Теледебаты. 18.25 Своя игра. 19.25 Подробности. 19.35 «Санта-Барбара». Худ.фильм. 20.35 «Славянский базар-95». Торжественное открытие 1У Международного фестиваля искусств. 22.30 Река времени. 22.35 Автомиг. 22.40 Из зала Конституционного суда. 22.55 «Осенняя казнь». Худ.фильм (Тайвань).

Санкт-Петербург

12.00 Стиль жизни. 12.15, 12.50, 14.45, 16.55 Музыкальный момент. 12.20 Мультфильм. 12.35 «Немецкая волна». 13.00 «Десять заповедей». 13.30 «Мануэла». Худ.фильм. 14.15 Советы садоводам. 14.30, 18.30, 21.40 Информ ТВ. 14.50 «Перлимплин». Худ.фильм. 16.25 Исторический альманах. 17.00 «Дверь в лето». Телеспектакль. Часть 3-я. 18.00 Телемагазин. 18.05 Телеблиц. 18.10 Мультфильм. 18.45 Спортивные новости. 18.55 «Мануэла». Худ. фильм. 19.45 Телеслужба безопасности. 19.55 Ретроэкран. «Поет Клаудио Вилла». 20.10 Театральная провинция? 20.45 Блеф-клуб. 21.20 Песни нашей памяти. В.Баснер. 21.55 Спорт, спорт, спорт... 22.05 Программа телезавтра. 22.15 Храм. 22.45 «Жермена и Бенжамен». Многосерийный худ.фильм (Франция). 1-я серия.

Четверг, 20 июля

Белорусское телевидение

7.35 Утренний коктейль. 7.50 Экономикст. 8.00 Зеркало Си-эн-эн. 8.15 Темная комната. Отказники от армии. 8.45 День столетия. 8.50 «Сенсация». Худ.фильм. 9.45 «Окаванго». Худ.фильм. 3-я серия. 10.15 Уроки Н.Новожиловой. 10.45 «Подросток». Худ.фильм. 3-я серия. 15.00 Новости. 15.10 «Гонки по вертикали». Худ.фильм. 3-я серия. 16.20 Мультфильмы. 17.00 «Славянский базар-95». Дневник фестиваля. 17.10 «Яшма». Док.фильм. 17.20 SOS. 17.25 Телевизионная биржа. Безработица. 18.00 АТН, Би-би-си, Си-эн-эн. 18.45 Студия «Эксклюзив». Весы. 19.00 «Сельчане». Принимает участие заместитель премьер-минист-ра Республики Беларусь В.Г.Гаркун. Прямая линия. 19.40 Колыбельная. 20.00 Новости. 20.30 «Славянский базар-95». Конкурс молодых исполнителей. День первый. 22.05 Студия «Политика». 22.20 Музыкальный антракт. 22.30 Экономикст. 22.45 «Крок». «Своевременно». 23.15 Новости. 23.30 Под куполом Вселенной. 23.35 «На исходе ночи». Худ.фильм. 1-я серия.

Канал «Россия»

6.30 Время деловых людей. 7.00, 10.00, 16.00, 19.00, 22.00 Вести. 7.30 Звезды говорят. 7.35 Ритмика. 7.50 Требуются... требуются... 7.55 Ключевой момент. 8.05 «Резные камни Эрмитажа». Док.фильм. 8.35 Мульти-пульти. 8.45 Телегазета. 8.50 «Санта-Барбара». Худ.фильм. 9.40 Крестьянский вопрос. 10.05 Музыкальный экспромт. 10.20 Милицейская хроника. 10.30 Торговый дом. 10.45 Ура! Каникулы. «Бременские музыканты». Мультсериал (Испания). 11.15 Репортажи с мест. 15.05 Там-там новости. 15.20 Праздник каждый день. 15.30 Кенгуру. 15.50 Месяцеслов. 16.20 «Тобольск». Видеофильм. 16.50 «Румпельстилтскин». Мультфильм (Канада). 17.20 «Россия. Об»яснение в любви». Фильм 10-й. 17.50 Никто не забыт. 17.55 Ваш партнер. Российские железные дороги. 18.10 Шесть соток. 18.30 Лидер-прогноз. 19.25 Подробности. 19.35 «Санта-Барбара». Худ. фильм. 20.30 Театр моей памяти. Лиля Брик. 21.05 Газетные истории. 22.30 Река времени. 22.35 Автомиг. 22.45 Из зала Конституционного суда. 23.00 В мире авто- и мотоспорта. 23.30 Экран крмииналых сообщений.

Санкт-Петербург

12.00 Стиль жизни. 12.15, 12.50, 18.10, 21.30 Музыкальный момент. 12.20 Мультфильмы. 12.35 «Немецкая волна». 13.00 Десять заповедей. 13.30 «Мануэла». Худ. фильм. 14.20 Советы садоводам. 14.30, 18.30, 21.40 Информ ТВ. 14.45 «Легенда о княгине Ольге». Худ.фильм. 1-я и 2-я серии. 17.00 Третий путь России. 17.25 По всей России. 17.35 «Антре». Цирковая программа. 18.00 Телемагазин. 18.05 Телеблиц. 18.15 Мультфильм. 18.45 Спортивные новости. 18.55 «Мануэла». Худ.фильм. 19.45 Телеслужба безопасности. 20.00 Ура! Комедия. «Хочу в Америку». Премьера худ. фильма. 21.55 Спорт, спорт, спорт... 22.05 Программа телезавтра. 22.15 «Наобум». С.Садальский. 22.30 «Жермена и Бенжамен». Худ.фильм. 2-я серия.

Пятница, 21 июля

Белорусское телевидение

7.35 Утренний коктейль. 7.50 Экономикст. 8.00 Зеркало Си-эн-эн. 8.15 Студия «Политика». 8.30 «Крок». «Своевременно». 9.00 «Аистенок». Короткометражный фильм. 9.40 «Путь домой». Мультфильм. 10.00 «Славянский базар-95». Концерт детских коллективов. 11.30 Телевизионная биржа. Безработица. 12.05 «Подросток». Худ.фильм. 4-я серия. 15.00 Новости. 15.10 «Вылет задерживается». Худ.фильм. 16.25 «Мирскому замку - 500 лет». 17.00 «Славянский базар-95». Дневник фестиваля. 17.10 Мультфильм. 17.30 Дедка за репку. Советы огородникам. 18.00 АТН, Би-би-си, Си-эн-эн. 18.45 «Нас встречает детский сад». Док.фильм. 18.55 SOS. 19.00 Для вас, абитуриенты. Куда пойти учиться? Прямая линия. 19.40 Колыбельная. 20.00 Новости. 20.30 «Славянский базар-95». Конкурс молодых исполнителей. День второй. 22.05 Музыкальный антракт. 22.15 Экономикст. 22.25 Акколада. Музыкальная программа. 22.55 Под куполом Вселенной. 23.00 Новости. 23.20 «На исходе ночи». Худ.фильм. 1-я серия.

Канал «Россия»

6.30 Время деловых людей. 7.00, 10.00, 16.00, 19.00, 22.00 Вести. 7.30 Звезды говорят. 7.35 Ритмика. 7.50 Требуются... требуются... 7.55 Совершенно секретно. 8.45 Телегазета. 8.50 «Санта-Барбара». Худ.фильм. 9.40 Крестьянский вопрос. 10.05 Музыкальный экспромт. 10.20 Милицейская хроника. 10.30 Торговый дом. 10.45 Ура! Каникулы. «Бременские музыканты». Мультсериал (Испания). 11.15 Репортажи с мест. 15.05 Там-там новости. 15.20 «Славянский базар-95». На 1У Международном фестивале искусств. 15.50 Праздник каждый день. 16.20 Новая линия. 16.50 Дисней по пятницам. «Зорро». Худ. фильм. 17.45 Непопулярная тема. 18.00 Горячая десятка. 19.25 Подробности. 19.35 «Санта-Барбара». Худ.фильм. 20.30 Сам себе режиссер. 21.05 «К-2» представляет: «Ню». 22.30 Река времени. 22.35 Автомиг. 22.45 Из зала Конституционного суда. 23.00 «Приключения раввина Якова». Худ.фильм («Евразия-ТВ»).

Санкт-Петербург

12.00 Стиль жизни. 12.15, 12.50, 15.45, 17.30 Музыкальный момент. 12.20 «Удивительная кошка». Телефильм. 12.35 «Немецкая волна». 13.00 Десять заповедей. 13.30 «Мануэла». Худ.фильм. 14.15 Советы садоводам. 14.30, 18.30, 21.40 Информ ТВ. 14.45 «Остров погибших кораблей». Худ.фильм. 1-я серия. 15.50 Телеблиц. 15.55 «Европейский калейдоскоп». 16.25 «Остров погибших кораблей». 2-я серия. 17.35 Детское ТВ:»Три колеса, фолиант и...» 18.00 Телемагазин. 18.05 «Хрустальный ключ». Фестиваль музыкальных клипов. 18.45 Спортивные новости. 18.55 «Мануэла». Худ.фильм. 19.45 Телеслужба безопасности. 19.55 «Караул». Премьера худ.фильма. 21.55 Спорт, спорт, спорт... 22.15 Чти отца своего». Худ.фильм (США).

Суббота, 22 июля

Белорусское телевидение

8.00 Экономикст. 8.10 Зеркало Си-эн-эн. 8.25 Сущность. Духовная программа. 9.00 «Лулу - ангел цветов». Мультсериал. 9.30 Здоровье. 10.00 «Судьба моя и надежда - это ты, искусство». Телефестиваль творчества инвалидов. 10.15 «Крок». «Борисов. Два праздника в июле». 10.45 Бон тон. 11.15 Футбол. Кубок Латинской Америки. Полуфинал. 12.50 Многозвучие. 13.20 Тэлесябрына. Фестиваль творчества инвалидов. Часть 3-я. 14.00 «Четвертое измерение». Духовно-просветительский канал. 15.00 Силач. Телевизионный спортивный клуб. Прямая линия. 15.55 «Золотая лира». Хит-парад белорусской песни. Передача 8-я. 16.45 Мультфильмы. 17.00 «Тропическая жара». Худ.фильм. 18.00 «Славянский базар-95». Концертная программа с участием композитора Олега Елисеенкова и молодых исполнителей. 19.10 Дневник фестиваля. 19.30 SOS. 19.35 «Милый друг мой, талисман». Док.фильм. 20.00 Международные спортивные новости. 20.35 Колыбельная. 21.00 Новости. 21.30 Реклама. 21.40 «Звезды» на экране. А.Панкратов-Черный и Н.Гундарева в худ.фильме «Альфонс». 23.05 Финансовое время. 23.20 Под куполом Вселенной. 23.25 Видимо-невидимо.

Канал «Россия»

7.00, 13.00, 19.00, 22.00 Вести. 7.25 Звезды говорят. 7.30 От «винта». 7.45 Продленка. 8.00 «Под сенью дружных муз...» Евгений Баратынский. 8.20 Пилигрим. 9.05 Парламентская неделя. 9.50 Ретро-шлягер. Памяти Николая Никитского. 10.20 Соотечественники. «Реквием по Северу». 1-я и 2-я части. 11.20 «Мушкетеры двадцать лет спустя». Худ. фильм. 13.20 Де факто. 13.35 «Мегрэ в Пиккратце». Худ.фильм (Франция). Часть 1-я. 14.25 Золотая шпора. 14.55 «Таможенная служба России». Видеофильм. 15.10 «Славянский базар-95». Финал конкурса молодых исполнителей. 15.55 Футбол. Чемпионат России. «Локомотив»(Москва) - «Спартак» (Владикавказ). 17.55 Клип-антракт. Л.Черникова. 18.00 «Не пытайтесь делать это дома». Развлекательная программа. 19.25 Л.Филатов в фильме Э.Рязанова «Забытая мелодия для флейты». Худ.фильм. 21.45 Мультфильм для взрослых. 22.30 Река времени. 22.35 Автомиг. 22.40 Звуковая дорожка. 23.25 Ночной разговор. 23.30 «Декамерон». Мультфильм для взрослых. История 2-я.

Санкт-Петербург

6.30 Христос во всем мире. 7.00 Доброе утро. 9.00 Стиль жизни. 9.15 «Лето Эмильбека». Телефильм. 9.40 «Ловушка». Худ.фильм (Италия). 1-я серия. 11.25 «Моя музыка». Андрей Косинский в день рождения. 11.55 Телеблиц. 12.00 Теледоктор. 12.20 Фильмы режиссера О.Ерышева. «Искушение». 13.15 Исторический альманах. 13.45 Фестиваль народного творчества. 14.15 «Фраги, разлученный со счастьем». Худ.фильм. 1-я и 2-я серии. 16.20 «Спящая красавица». Рок-опера для детей. 16.40 «Сен-Жермен де Пре». Телефильм. Часть 2-я «В те годы». 17.10 Мариинский сегодня и завтра. 17.40 Концерт группы «Аквариум». 18.30, 21.40 Информ ТВ. 18.55 Мультфильм. 19.15 Киноканал «Осень». 19.20 «ЧП». Худ.фильм. 1-я серия. 20.35 Телеканал «Не хочешь - не смотри». 22.05 «ЧП». Худ.фильм. 2-я серия.

Воскресенье, 23 июля

Белорусское телевидение

8.00 «Цирк приехал!» Фильм-концерт. 8.50 Спортплощадка. Детский сеанс 9.15 «Своя тарелка». Семья года. 9.45 «Конон и его молодые бойцы». Мультсериал (США). 10,15 Студия «Колыбельная». Мультклуб. 10.35 Уроки Н.Новожиловой. 11.05 Все нормально, мама! Развлекательная программа. 11.35 Туроб»ектив. Путешествия, встречи, отдых. 11.55 Футбол. Кубок Латинской Америки. Полуфинал. 13.30 Авто-парк. 13.45 Воскресный канал детского творчества «Окно». 14.45 Ситуация. Почти детективная викторина. 15.35 Между нами, женщинами... 16.15 Белорусы зарубежья. 16.40 Стиль. 17.00 «Славянский базар-95». Дневник фестиваля. 17.10 Пресс-импреза. К первому выпуску Международного радиоло-гического колледжа им.А.Сахарова. 18.00 «Экспедиция». Научно-популярный сериал. 18.35 Бездельник. 18.55 «Крок». КВН-95. Вечер в клубе. 19.25 Карамболь. Ток-шоу с участием семьи Новожиловых. 20.00 Резонанс. 20.45 Колыбельная. 21.10 Торжественное закрытие 1У Международного фестиваля искусств Славянский базар-95". 23.00 Под куполом Вселенной. 23.10 «Синема» представляет: «Слуга». Худ. фильм (Великобри-тания).

Канал «Россия»

7.00, 13.00, 19.00, 22.00 Вести. 7.25 Звезды говорят. 7.30 «Полный вперед!» Док.фильм. 7.50 Первый дубль. 8.05 Золотой ключик. 8.20 Футбол без границ. 9.05 Доброе утро, Европа. 9.35 Аты-баты... 10.05 Консолидация. 10.10 Русское лото. 10.55 «Тайна королевы Анны, или Мушкетеры 30 лет спустя». 1-я серия. 12.15 Параллели. 12.30 Ретро-шлягер. М.Матусовский. 13.20 Не вырубить... 13.35 «Мегрэ в Пиккратце». Худ.фильм. Часть 2-я. 14.20 Сигнальный экземпляр. 14.30 Твои возможности, человек. 15.00 «Услышат ли глазами голос мой...» Борис Эйфман. 15.45 «Великий лес Каледонии». Док.фильм (Великобритания). 16.40 Коробка передач. 17.00 Волшебный мир Диснея. «Русалочка», «Новые приключения Винни Пуха». 17.55 Неюбилейный разговор. «Три мечты Ю.Карякина». 18.25 У Ксюши. 19.25 «Зуб за зуб». Худ.фильм (ФРГ). 21.15 «Славянский базар-95». Торжественное закрытие 1У Между-народного фестиваля искусств. 22.30 Река времени. 22.35 Автомиг. 22.40 «Славянский базар-95». Продолжение программы.

Санкт-Петербург

6.00 Это ваш день. 6.30 Целительное слово. 7.00 Доброе утро. 9.00 Стиль жизни. 9.20 «Ловушка». Худ.фильм. 2-я серия. 11.00 Воскресный лабиринт. 12.10 Фильмы В.Виноградова. «Мои современники». 13.10 Посмотрим. Анонс телепрограмм. 13.25 Классика-5. «Ты, Россия моя». Концерт у стен Новгород-ского Кремля. 14.10 «Серенада». Фильм-концерт. 14.30 Слово - депутатам. 15.00 «Там, где живет Паутиныч». 15.15 «Как динозаврик нашел друзей». 15.30 Об»ектив. «Это мы, Господи», «По дорогам Ингрии». 16.00 Музыкальный момент. 16.10 «Убийце -Гонкуровскую премию». Телеспектакль. 18.30, 22.15 Информ ТВ. 18.55 «Торможение в небесах». Худ.фильм. 20.10 Мультфильм. 20.20 «Остров невезения». Телеигра. 20.55 Легенды рока. Рокси мьюзик «Автострада». 22.40 Адамово яблоко.

Чикотило из Торонто любил убивать школьниц перед камерой

Чтобы утешить маленькую жертву, жена сексуального маньяка давала ей плюшевого мишку

Процесс, начавшийся на прошлой неделе в Торонто, даже непадкое на сенсации агенство Рейтер назвало «преступлением века» и канадским аналогом дела Симпсона. Его уникальная особенность в том, что следователям практически не пришлось трудиться над сбором вещественных доказательств: о них заранее позаботился ... сам преступник. Впрочем, доказательства эти — видеопленки — были столь страшны и бесчеловечны, что знакомиться с ними кому-либо, кроме присяжных и других официальных участников процесса, строго-настрого запретили.

О неприметности сексуальных маньяков ходят легенды. Сама заурядность и правильность, возведенная в абсолют. Пол Бернардо, заставивший содрогнуться всю Канаду, лишний раз подтвердил это правило. Нет, не серенький служащий вроде наших Сливко или Чикатило: «у них» — свои стандарты обычности, и такие скорее привлекут там внимание. Типичный яппи: спортивный, симпатичный, неизменная белозубая улыбка. Работа, деньги, жена-красавица... Ну что еще, казалось бы, человеку надо? А человеку — хотя назвать его человеком и язык-то не поворачивается — не хватало для полного счастья «самой малости»: регулярно насиловать, а затем убивать девчонок-школьниц, заманивать которых в смертельную ловушку ему помогала... красавица жена.

Да-да, не было ни слез, ни страшных открытий после свадьбы. Молодая супруга не билась в истерике, не пыталась покончить с собой или хотя бы заявить в полицию. Еще бы: ведь Карла прекрасно знала, что за чудовище скрывается под маской улыбчивого красавчика-яппи, который ведет ее под венец... Со своим будущим мужем семнадцатилетняя школьница Карла Хомолка познакомилась в 1987 году, в баре провинциального городка Сент-Кэтэнинс к югу от Торонто. По словам их приятелей, это была странная связь. Пол с явным наслаждением прибирал к рукам неопытную и слабовольную девчонку, угрозами и побоями все сильнее привязывая ее к себе. Осенью 1990 года Карла вместе с Полом, который к тому времени уже стал ее женихом, переехала к родителям. Вскоре после переезда красавчик Пол весьма прозрачно намекнул своей забитой возлюбленной, что не прочь... переспать с ее 15-летней сестренкой Тэми Лин. «Вот будет мне подарочек на Рождество!» — зловеще ухмыльнулся он.

В ночь на Рождество, после того как родители и старшая сестра Карлы отправились спать, она принялась подпаивать Тэмми, подсыпая ей в стакан снотворного, а как только та уснула, для верности дала «подышать» хлороформом...

Видеопленка, как и бумага, стерпела все. Камера, которую Бернардо заранее установил в комнате, бесстрастно зафиксировала, как негодяй несколько раз подряд изнасиловал бесчувственную девочку, а затем принудил невесту заняться с сестрой (!) лесбийской любовью. Вскоре, не приходя в сознание, Тэмми захрипела, Перепуганные любовники-насильники, безуспешно пытались привести ее в чувство, делали искусственное дыхание, а когда поняли, что девочка при смерти, набрали знакомый нам по сериалу номер 911 Служба спасения оказалась не всесильной — вернуть Тэмми к жизни не удалось. Преступникам все сошло с рук: по официальному заключению врачей, Тэмми Лин Хомолка захлебнулась во сне рвотными массами...

Свадьба Пола и Карлы была обставлена со всей возможной роскошью. Жених с невестой в праздничных нарядах с иголочки, экипаж в старинном стиле, запряженный четверкой лошадей... По странному стечению обстоятельств, в день их венчания в озере неподалеку от дома молоdoженов всплыли остатки расчлененного трупа, который, как установила полиция, принадлежал девочке лет 13-15. Свадебная церемония вампиров прошла торжественно и чинно.

Эту жертву будущие супруги похитили за две недели до свадьбы на улице, неподалеку от ее собственного дома — пригрозив ножом, усадили в машину. Следующие 24 часа — последние в ее жизни — стали для четырнадцатилетней Лесли Махэффи настоящим адом. «Я думал, что меня стошнит», — сказал один из присяжных, которому по долгу службы пришлось досмотреть до конца страшную пленку. Бернардо, страдавший, судя по всему, патологическим комплексом неполноценности, заставлял девочку называть его «королем» и «повелителем» и умолять о сексе, завязывал и избивал. Видимо, чтобы не чувствовать взгляда истерзанной жертвы, Бернардо предварительно завязывал ей глаза. Кощунственная деталь: пытаясь «утешить» девочку, Карла, которую Бернардо заставлял заниматься с ней сексом, в перерывах между истязаниями протягивала ей... плюшевого мишку.

Сутки спустя, вдоволь натешившись с девочкой, которая находилась к тому времени в шоковом состоянии, Бернардо испугался, что та чего доброго заявит в полицию. От надоевшей «игрушки» он избавился, задушив ее электрическим проводом. Расчлененный труп в ту же ночь был сброшен в близлежащее озеро...

Однажды, изображая заблудившихся туристов. Пол и Карла в открытой машине притормозили у тротуара, по которому шла пятнадцатилетняя красотка Кристен Френч. Карла попросила ее объяснить дорогу, и, когда ничего не подозревавшая девушка доверчиво склонилась над картой, сзади к ней подошел Бернардо и, угрожая ножом, заставил сесть в машину. По словам обвинителя, Кристен в течение трех дней подвергалась неописуемым истязаниям, которые вновь были запечатлены негодяем на пленку. Изображая режиссера порнографического фильма, Бернардо заставлял свою жену и Кристен переодеваться в школьную форму, поочередно насиловал их и заставлял заниматься друг с другом лесбийской любовью. После «съемок» очередная жертва была задушена, а ее труп опустился на дно озера в восьмистах ярдах от тела Лесли Махэффи...

Трудно сказать, сколько бы еще продолжались кошмары в уютном коттедже с розовыми стенами и аккуратно подстриженными зелеными изгородями, но у Карлы не выдержали нервы. В январе 1993 годы она явилась в полицию. В обмен на 12 лет тюрьмы за соучастие в двух убийствах Карла согласилась помочь следствию на процессе мужа. Конфискованный «архив смерти» — шесть видеокассет, запечатлевших немыслимые издевательства и страдания невинных жертв, — говорил красноречивее всяких слов.

По материалам зарубежной прессы

ПРОГРАММА МИНСКОГО КАБЕЛЬНОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ с 17 по 23 июля

Понедельник, 17 июля
9.30STV 11.15Анонс 11.25Денни Гловер и Мел Гибсон в боевике «Смертельное оружие-1» 13.15STV 19.10Анонс 19.20М/ф «Том и Джерри» 19.35"Досье бизнесмена» 20.05Х/ф «Магазин зверюшек» (для детей) 21.30Х/ф «Рыцарь - демон ночи» 23.00STV

Вторник, 18 июля
9.30STV 11.10Анонс 11.15Х/ф «Магазин зверюшек» (для детей) 12.35STV 19.10Анонс 19.15М/ф «W.B.» 19.30Харрисон Форд и Кейт Кэйпшоу в фильме С.Спилберга «Индиана Джонс - 2» 21.25Х/ф «В западне» 23.00STV

Среда, 19 июля
9.30STV 11.15Анонс 11.20Харрисон Форд и Кейт Кэйпшоу в фильме С.Спилберга «Индиана Джонс - 2» 13.10STV 19.10Анонс 19.15М/ф «Том и Джерри» 19.30Хью Грант в фильме «Наши сыновья» 21.10Х/ф «Человек-схема» - 2 22.45"Foxy Music» 23.15STV

Четверг, 20 июля
9.30STV 11.10Анонс 11.15Хью Грант в фильме «Наши сыновья» 12.50STV 19.10Анонс 19.15М/ф «Долина папоротников» 20.30"Дилижанс» 20.50Кину Ривз и Деннис Хоппер в боевике «Скорость» 22.45STV

Пятница, 21 июля
9.30STV 11.15Анонс 11.20Кину Ривз и Деннис Хоппер в боевике «Скорость» 13.15STV 19.10Анонс 19.15М/ф «Том и Джерри» 19.30Николь Том в мелодраме «Время перемен» 21.20Х/ф «Смертельный страх» 22.50STV

Суббота, 22 июля
9.30STV 11.10Анонс 11.20Николь Том в мелодраме «Время перемен» 13.05STV 19.10Анонс 19.20М/ф «W.B» 19.35"Foxy music» 20.20Харрисон Форд и Шон Коннери в фильме «Индиана Джонс -3 22.15Режиссура Залмана Кинга. Х/ф «Увольнительная на уикенд» 23.40STV

Воскресенье, 23 июля
9.30STV 11.10Анонс 11.20Харрисон Форд и Шон Коннери в фильме «Индиана Джонс - 3» 13.10STV 19.10Анонс 19.20М/ф «Том и Джерри» 19.35Х/ф «Слишком молода, чтобы умереть...» 21.05"Смейтесь на здоровье!» 21.25Джим Керри в комедии «Тупой, еще тупее». 22.40STV

Программа транслируется из Центральной студии по адресу: ул.К.Маркса, 50

тел. 273-405 (абонентский отдел) 272-803 (рекламный отдел) 273-741 (установка дешифраторов)

11-11.30 19-19.30 - открытый информационный канал

8 канал

17 июля, понедельник
18.00Дубль-2. Худ/ф «Чарли Шампань», 1 серия. 19.30Ералаш. 19.45Худ/ф «Доктор Буш». 21.00Полицейский сериал «Крутые виражи». 21.45Деловой английский. 22.00Худ/ф «Танцуй, или умри».

18 июля, вторник
18.00Дубль-2. Худ/ф «Чарли Шампань», 2 серия. 19.30Вас защитит «Изовак». 19.45Премьера 8 ТВК. Телесериал «Странные истории». 20.30Мультфильм У.Диснея. 21.00Телесериал «Горец». 21.45Дилижанс. 22.00К.Костнер в детективном фильме «Нет выхода». 23.30Муз-парад.

19 июля, среда
18.00Дубль-2. Худ/ф «Лицом к лицу». 19.30Ералаш. 19.45Телесериал «Странные истории». 20.45Свое дело. 21.00Телесериал «Горец»: 21.45Foxy music. 22.30Худ/ф «Мешок лжи».

20 июля, четверг
18.00Дубль-2. Худ/ф «Убийство на улице Морг». 19.30Ералаш. 19.45Телесериал «Странные истории». 20.40Мультфильм У.Диснея. 21.00Премьера 8 ТВК «Все звезды», 1 серия «Лучшие друзья». 22.00Деловой английский. 22.15Худ/ф «За решеткой».

21 июля, пятница
18.00Дубль-2. Худ/ф «Академия похоронных искусств». 19.30Американский дух. 19.45Телесериал «Странные истории». 20.40Мультфильм У.Диснея. 21.00Премьера 8 ТВК. «Все звезды», 2 серия «Рождественский снег». 22.00Зоомир. 22.15Худ/ф «Мадам Майфлауэр».

22 июля, суббота
15.00Забытое кино? Худ/ф «Путь к причалу». 16.30Христианская программа. 17.00Телесериал «Саломея». 18.45Мультфильм «Том и Джерри». 19.00Худ/ф «Ранчо». 20.45Деловой английский. 21.00Худ/ф «Проклятый». 22.45Телеменю. 23.00Телесериал «Сирены».

23 июля, воскресенье
15.00Худ/ф «Я свершу правосудие» /Индия/. 17.30Сегодня с Мэрлен Хикки. 18.00Тележурнал «Секреты природы». 18.15Дом окнами в детство. 18.45Мультфильм «Том и Джерри». 19.00Кинокомедия «Ничего не вижу, ничего не слышу». 20.45Мультфильм У.Диснея «Винни Пух». 21.15Деловой английский. 21.30Тел/ф «Мама, мама». 22.00Телеменю. 22.15Телесериал «Сирены». 23.15Foxy music.

НТВ

13 июля
17.00.Мультфильм. 17.25.»Вспомним те годы. 1986". 18.00,21.00,23.00 Сегодня. 18.35.Такова спортивная жизнь. 19.25.»Французская революция».Фильм 2-й(Франция). 21.35.»Секретная служба». 22.30.Времечко. 23.20.Велогонка «Тур де Франс». 23.35.»Солнце неспящих». Худ.фильм(Грузия).

14 июля
17.00.Мультфильм. 17.25.»Вспомним те годы. 1987". 18.00,21.00,23.00.Сегодня 18.35.Футбольный клуб. 19.10.»Волга-волга».Х/ф. 21.35.Час сериала.»Секретная служба»(США). 22.30.Времечко. 23.20.Велогонка «Тур де Франс». 23.35.»Мужчины».Х/ф (Германия).

15 июля
17.00.»Аладдин» (США). 18.00.»Сегодня». 18.35.»Катька И Шиз». Х/ф. 20.00.Сериал по выходным.»Возвращение Арсена Люпена». 21.00.Намедни. 21.40.Куклы. 21.55.»Смертельная ловушка».Худ.фильм (США). 0.40.Велогонка «Тур де Франс».

16 июля
17.00.»Повелитель джунглей». 1-я серия (Германия). 17.30.Телеигра «Сто к одному». 18.00.Сегодня. 18.30.»Русский бизнес». Х/ф. 20.00.Итоги. 21.15.»Потерянный уикэнд». Х/ф (США). 23.00.Автогонки Индикар.

ЛЮБОПЫТНО

Курская Дюймовочка

Живет в курском доме-интернате для инвалидов самая маленькая женщина в России и в бывшем СССР Таня Плохих. Ее имя даже занесено в книгу рекордов «Диво» — российский аналог Книги рекордов Гиннесса. Ее рост — 81 сантиметр, примерно как у двухлетнего ребенка, одежду курская Дюймовочка носит 28-го размера, туфельки-крохотулечки — 14-го. Все ее ласково называют Танюшей. И очень любят. Есть за что. Хлопотунья она великая, разносит по этажам и комнатам газеты, бандероли, письма. Каждый день по два часа работает в мастерской, занимается рукоделием, и не счесть, сколько связала рукавичек, варежек-носков. Нет, никто не вынуждает ее работать. Просто Танюше чужда праздность, и потому день ее наполнен хлопотами: в комнате порядок навести, цветы полить, за клумбой, что под окнами, ухаживать, животных накормить. А их у нее — целый зверинец: в клетке щебечут кенари, резвится попугайчик, живут еще кошки, собаки и курица-несушка.

У Маленького принца из сказки Экзюпери была планета чуть больше его самого, которую он берег и холил, а она давала ему силы для жизни, учила дорожить истинными ценностями. Так и Танечка Плохих, чья душа чиста, как весенний первоцвет, сумела создать в себе и вокруг себя мир, где не только покойно и хорошо ей, а радостно и уютно всем окружающим людям.

Т.ГРИВА. Курск.

Заснавальнік — Цэнтральнае праўленне Беларускага таварыства інвалідаў
Рэгістрацыйны нумар 53

Галоўны рэдактар Аляксандр Канопліч

Выходзіць штотыднёва на беларускай і рускай мовах.

Рэдакцыя прымае заказы ад прадпрыемстваў, установ, кааператываў і асобных грамадзян на змяшчэнне аб'яў, рэкламы. Даведкі па тэл. 64-75-63.

Рэдакцыя не вядзе прыватнай перапіскі, рукапісы не вяртае, не рэцэнзуе.

Аўтары нясуць адказнасць за прыведзеныя факты, цытаты, эканамічныя звесткі, дакладнасць іншай інфармацыі.

Газета набрана і звярстана на настольна-выдавецкім комплексе рэдакцыі газеты "Наша доля".

Адрас рэдакцыі: 220114, г. Мінск, Старабарысаўскі тракт, 15, п.414, рэдакцыя газеты "Наша доля".
тэл. 64-75-63.
Надрукавана ў друкарні выдавецтва "Беларускі Дом друку". Адрас: г. Мінск, пр-т Ф. Скарыны, 79
Індэкс 63866 Тыраж12000 экз. Заказ №2502
Падпісана ў друк у 16.00
П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
М 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12